

**Yo soy responsable...**  
cuando cualquiera, dondequiera,  
extienda su mano pidiendo ayuda,  
quiero que la mano de A.A. siempre esté allí  
y por ésto...  
**Yo soy responsable.**

Declaración del 30 Aniversario  
en la Convención de Toronto



Esta literatura está aprobada por la  
Conferencia del Servicio General

**CODIGO 21**

## El Grupo de Alcohólicos Anónimos



### ENUNCIADO

*«Alcohólicos Anónimos, es una Comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.»*

*El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de A.A. no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. A.A. no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias, no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.»*

COPYRIGHT © POR THE A.A. GRAPEVINE, INC.  
REIMPRESO CON PERMISO

COPYRIGHT® 2009

Publicado por  
**SERVICIO GENERAL DE ALCOHOLICOS ANONIMOS,  
ESPAÑA,**

con el permiso de A.A. WORLD SERVICES, INC.

**TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.**

Se prohíbe la reproducción total o parcial de este folleto sin el permiso escrito de A.A.W.S.

**OFICINA DEL SERVICIO GENERAL  
Apartado 170 - 33400-AVILES  
Avda. Alemania, 9 - 3ª izda. - AVILES  
Tlfn.: 985 566 345 - Fax: 985 566 543  
ASTURIAS - ESPAÑA**

www.alcoholicos-anonimos.org  
e-mail: aa@alcoholicos-anonimos.org  
osg@alcoholicos-anonimos.org

### PUBLICACIONES DE A.A.

*Aprobadas por la Conferencia*

- 1.- LIBRO «ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS»
- 3.- La Tradición de A.A. como se desarrolló
- 4.- Un ministro religioso pregunta acerca de A.A.
- 5.- LIBRO «A.A. LLEGA A SU MAYORÍA DE EDAD»
- 6.- Un principiante pregunta
- 7.- Reflexiones sobre el Apadrinamiento en A.A.
- 8.- ¿Hay un alcohólico en su vida?
- 9.- El R.S.G.
- 10.- Los jóvenes y A.A.
- 12.- Cómo funciona el Programa
- 13.- A.A. y los programas de alcoholismo en empresas e instituciones
- 14.- Tres charlas a sociedades médicas por Bill W.
- 15.- A.A. en los centros de tratamiento
- 16.- Nos mantenemos con nuestras propias contribuciones
- 17.- A.A. en su Comunidad
- 18.- ¿Es A.A. para usted?
- 19.- Esto es A.A.
- 20.- 44 Preguntas y respuestas
- 21.- El Grupo de A.A.
- 22.- Los Doce Pasos
- 23.- Carta a una mujer alcohólica
- 24.- ¿Es A.A. para mí?
- 25.- Cómo cooperan los miembros de A.A. con otros esfuerzos de la comunidad.
- 26.- Bill escribe sobre: Fe, temor, sinceridad, humildad y amor
- 27.- Comprendiendo el anonimato
- 28.- A.A. en prisiones
- 29.- LIBRO «LLEGAMOS A CREER»
- 30.- A.A. para la mujer, ¿un problema con la bebida?
- 31.- LIBRO «VIVIENDO SOBRIO»
- 32.- Fotografías de Bill W.
- 33.- Fotografías de Bob S.
- 34.- Lote ocho slogans
- 36.- LIBRO «MANUAL DE SERVICIOS»
- 38.- Mi agenda O.S.G.
- 40.- El punto de vista de un miembro de A.A.
- 41.- Las Doce Tradiciones Ilustradas
- 42.- Tiempo para empezar a vivir
- 43.- Una breve guía hacia Alcohólicos Anónimos
- 44.- A.A. para la mujer
- 45.- Carta a un preso que puede ser alcohólico.
- 46.- Hablando en reuniones no A.A.
- 47.- LIBRO «LOS DOCE PASOS Y LAS DOCE TRADICIONES».
- 48.- Problemas diferentes del alcohol
- 49.- El miembro de A.A., los medicamentos y otras drogas
- 50.- ¿Se cree usted diferente?
- 51.- Carteles de Información Pública
- 52.- LIBRO «DOCE CONCEPTOS PARA EL SERVICIO MUNDIAL»
- 54.- A.A. como recurso para los profesionales de la sanidad.
- 56.- Un mensaje a los jóvenes...
- 61.- LIBRO «REFLEXIONES DIARIAS»
- 62.- Folleto «Los 12 Pasos Ilustrados»
- 66.- LIBRO «COMO LO VE BILL»
- 67.- LIBRO «TRANSMITELO»
- 68.- LIBRO «EL LENGUAJE DEL CORAZON»
- 69.- Alcoholismo en el medio laboral
- 70.- Expositores de Literatura
- 71 A.- Llevando El Mensaje (IP)
- 71 B.- Libro de Trabajo (Instituciones)
- 71 C.- Libro de Trabajo (Cooperación Comunidad Profesional)
- 72.- LIBRO XXV CONFERENCIAS
- 73.- Dossier de Información Pública

# INDICE

<b>EL PROPÓSITO DE A.A.</b> .....	9
<b>LA IMPORTANCIA DEL ANONIMATO</b>	
El anonimato a nivel público.....	10
El anonimato a nivel de Grupo.....	11
<b>INTRODUCCIÓN.</b> .....	12
<b>CÓMO UTILIZAR ESTE FOLLETO</b> .....	13
<b>EL GRUPO...BASE DE LA COMUNIDAD; SUS SERVICIOS...BASE DE NUESTRA ESTRUCTURA</b>	
¿Qué es un Grupo de AA?.....	14
La diferencia entre las reuniones abiertas y cerradas.....	14
¿Qué tipos de reuniones celebran los Grupos?.....	15
Reuniones temáticas.....	15
Reuniones de orador/es.....	17
Reuniones para principiantes.....	17
Reuniones de Pasos o del Libro Grande.....	18
Reuniones de Trabajo.....	19
Reuniones de Inventario de Grupo.....	19
Estructura formal de las reuniones.....	19
La diferencia entre una reunión y un Grupo.....	20
El Grupo base.....	21
Cómo hacerte miembro de un Grupo.....	22
No hay honorarios ni cuotas.....	22
Café, té y camaradería.....	22

## **CÓMO FUNCIONA EL GRUPO DE A.A.**

Cómo iniciar un Grupo de AA.....	23
Elección del nombre para el Grupo.....	23
¿Qué hacen los miembros de los Grupos?.....	24
¿Cuántos servidores necesita un Grupo? ¿Cuáles son?.....	25
Servicios relacionados con el Grupo.....	26
Coordinador.....	26
Secretario.....	27
Tesorero.....	27
Servidor de Literatura y Publicaciones.....	28
Servidor/es de café.....	29
Servidor/es de la limpieza.....	29
Moderador.....	30
Servicios de enlace del Grupo.....	31
RSG (Representante del Servicio General).....	31
IP (Representante de Información Pública).....	32
Servidor/es de Instituciones.....	33
¿Todos estos servidores son necesarios?.....	33
¿Con qué frecuencia se reúnen los Grupos?.....	34
¿Dónde se reúnen los Grupos?.....	35
¿Cómo se puede alcanzar y ayudar a quien nos necesita?.....	36
¿Qué puede hacer el miembro individual?.....	36
¿Qué pueden hacer los Grupos de AA?.....	37
¿Qué se hace a nivel de Area?.....	37
¿Qué hace la Conferencia y la Junta del Servicio General?.....	38
<b>ANTEPONER LOS PRINCIPIOS A LAS PERSONALIDADES</b>	
El principio de rotación.....	38
¿Qué es Conciencia de Grupo?.....	39
El inventario de Grupo.....	40
Las reuniones de trabajo.....	42
Cuando un Grupo tiene problemas.....	43
<b>LA RELACIÓN ENTRE EL GRUPO Y A.A. COMO UN TODO</b>	
¿Qué es la OSG (Oficina del Servicio General)?.....	44

¿Qué se hace en la OSG?.....	46
¿Quién está “al mando” de la OSG?.....	47
Cómo se toman las decisiones que afectan a A.A. como un Todo.....	47
¿Cómo se mantiene nuestra estructura de Servicios Generales?.....	47
¿Cómo podemos ayudar a la OSG?.....	48
¿Qué es una OCS (Oficina Central de Servicios)?.....	49
<b>LO QUE AA NO HACE.....</b>	<b>49</b>
<b>LA POSTURA DE AA EN EL CAMPO DEL ALCOHOLISMO.....</b>	<b>51</b>
<b>LOS DOCE PASOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.....</b>	<b>52</b>
<b>LAS DOCE TRADICIONES DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.....</b>	<b>53</b>
<b>LAS DOCE TRADICIONES - FORMA LARGA -.....</b>	<b>54</b>
<b>LOS DOCE CONCEPTOS PARA EL SERVICIO MUNDIAL.....</b>	<b>58</b>
<b>EJEMPLOS DE ESTRUCTURAS FORMALES DE REUNIONES.....</b>	<b>61</b>
Guión de una reunión cerrada (tipo temática).....	62
Guión de una reunión cerrada (tipo Pasos y Tradiciones).....	64
Guión de una reunión cerrada (tipo principiantes).....	66
Guión de una reunión abierta (tipo informativa - 3 oradores).....	68
Guión de una reunión abierta (tipo informativa de grupo).....	73

## EL PROPÓSITO DE AA

### *Quinta Tradición:*

**«Cada Grupo tiene un solo propósito primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo».**

“Algunas personas han afirmado que AA posiblemente represente la vanguardia de un despertar espiritual a nivel mundial. Aunque agradecemos la sinceridad y generosidad de nuestros amigos cuando dicen estas cosas de nuestra Comunidad, nosotros, los aa, tenemos que darnos cuenta de que, por mucho que nos honran estas alabanzas, bien podrían convertirse en una especie de bebida embriagadora para la mayoría de nosotros si llegáramos a creer que esto fuera el verdadero objetivo de AA y si empezáramos a actuar en consecuencia.

Nuestra Comunidad, por lo tanto, prudentemente se aferrará a su único objetivo: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo. Aunque Dios nos haya capacitado para hacer el bien en un campo, debemos resistirnos a la noción de que estamos destinados para ser el conducto de la gracia salvadora para todos.”

Bill W., cofundador de AA, 1955

## LA IMPORTANCIA DEL ANONIMATO

### *Duodécima Tradición:*

**«El anonimato es la base espiritual de todas nuestras Tradiciones, recordándonos siempre que debemos anteponer los principios a las personalidades».**

¿Cuál es el objetivo del anonimato en AA? ¿Por qué se dice tan frecuentemente que es la mejor protección

que la Comunidad tiene para asegurar la continuidad de su existencia y crecimiento?

A nivel de prensa, radio, televisión y cine, etc., el anonimato asegura la igualdad en AA de todos sus miembros. Es un freno para nuestros egos, tan fácilmente inflados, para nuestra convicción errónea de que, rompiendo nuestro anonimato a nivel público, podemos ayudar a alguien, y para nuestro deseo de reconocimiento personal o de poder. Sobre todo, la Tradición del Anonimato nos recuerda que lo que importa no es el mensajero, sino el Mensaje.

A nivel personal, el anonimato garantiza que se respete la intimidad de cada uno de los miembros de AA; una seguridad que a menudo tiene una importancia especial para los recién llegados, que quizá duden en buscar ayuda si tienen algún motivo para creer que su alcoholismo pueda llegar a ser de dominio público.

En teoría, el principio de anonimato parece sencillo, pero no siempre resulta tan fácil ponerlo en práctica. A continuación citaremos unas indicaciones generales recogidas de la experiencia de los Grupos de AA que quizá os sean de utilidad:

### *El Anonimato a Nivel Público*

Como miembros de AA, procuramos mantener nuestro anonimato ante los medios de comunicación y ante el público en general cuando damos charlas en nuestros Grupos o en otros lugares, invitados por otras entidades. Esto, a nivel práctico, quiere decir que:

1. En ningún medio de comunicación, ni reunión ante el público, damos nuestros nombres y apellidos, ni ningún otro dato demasiado significativo que ayude a identificarnos personalmente.

2. Evitamos la reproducción gráfica o filmada de nuestras caras.

3. En las reuniones abiertas y públicas que celebramos nosotros y en las charlas informativas que damos en otros lugares invitados por otras entidades, el moderador de la reunión suele explicar al público nuestra

Tradición del Anonimato, invitando a los presentes a hacer uso de las experiencias que oyen, pero pidiendo que se conserve el anonimato de los oradores.

No ponemos “AA”, ni Alcohólicos Anónimos, ni ningún otro logotipo nuestro, en los sobres que enviamos por correo, ni siquiera en la correspondencia dirigida a Grupos u oficinas de servicio. En los materiales que colocamos en tabloneros de anuncios de AA, o en programas impresos que el público en general pueda ver, omitimos los apellidos y cualquier detalle que pueda revelar la identidad de nuestros miembros.

### *El Anonimato a Nivel de Grupo*

Podemos utilizar los apellidos dentro de nuestras reuniones cerradas. En este contexto, decir “Me llamo Manuel García y soy alcohólico”, no es una rotura de la Tradición del Anonimato. Sin embargo, respetamos el derecho de otros miembros a mantener su propio anonimato, incluso entre sus compañeros de Grupo, de la manera y hasta el punto que deseen.

No repetimos información personal que se ha compartido en nuestras reuniones cerradas de AA. Al llamarnos “Alcohólicos Anónimos”, nos comprometemos a respetar la intimidad de cada cual. Además, la única experiencia de recuperación que verdaderamente podemos compartir es la nuestra.

En nuestras relaciones personales con la gente no alcohólica, y con aquellos que creemos pueden tener problemas con el alcohol, somos libres de decir que somos alcohólicos en recuperación (sin dar los nombres de otros miembros de AA). En estos casos es posible que nuestra franqueza pueda contribuir a llevar el mensaje.

No grabamos en video las charlas o reuniones especiales de AA porque, aunque se pudiera justificar diciendo que es para uso personal, es muy difícil garantizar que personas que no sean de la Comunidad vean estas grabaciones posteriormente.

Para más información sobre esta importantísima Tradición, consulta el folleto “Comprendiendo el Anonimato”.

# INTRODUCCIÓN

Toda la estructura de AA depende de la participación y de la Conciencia de los Grupos individuales. La manera en que cada uno de estos Grupos lleva sus asuntos influye en la vida de AA como un Todo. Por lo tanto, siempre somos conscientes, a nivel individual, de la responsabilidad que tenemos de nuestra propia sobriedad y, como Grupos, de llevar el Mensaje de AA al alcohólico que sufre y busca nuestra ayuda. AA no tiene ninguna autoridad central. Tiene un mínimo de organización, y, en vez de leyes, un conjunto de Tradiciones. Como comentó uno de nuestros cofundadores, Bill W. en 1960, “obedecemos las Doce Tradiciones, de buena gana porque debemos hacerlo y porque queremos hacerlo. Tal vez el secreto de su fuerza está en el hecho de que estas comunicaciones vitales brotan de la experiencia viva y están arraigadas en el amor.”

La voz colectiva de los Grupos, expresada a través de sus representantes en la Conferencia del Servicio General (la cual se esfuerza por lograr un amplio consenso con respecto a asuntos de vital importancia para AA) es la fuerza que orienta los pasos de AA como un Todo. Cada Grupo funciona autónomamente, salvo en asuntos que afectan a otros Grupos o a AA como un Todo.

El trabajo esencial de los Grupos de AA se hace por alcohólicos que se recuperan en la Comunidad, y cada uno de nosotros tiene el derecho a servir en AA. Funcionamos democráticamente. Elegimos a nuestros servidores y aprobamos o rechazamos las propuestas de acción. A ningún alcohólico se le nombra para actuar en nombre del Grupo, ni en nombre de Alcohólicos Anónimos como un Todo.

Cada Grupo de AA es tan único como una huella dactilar y las formas de llevar el Mensaje varían de Grupo en Grupo. Actuando de forma autónoma, cada Grupo traza su propio camino, guiado por las Tradiciones. Cuanto más informados estén los miembros, más Unidad tendrá el Grupo, mayor será la seguridad de que, cuando

alguien extiende la mano buscando ayuda, la mano de AA estará siempre allí.

La mayoría de nosotros no podemos recuperarnos a menos que haya un Grupo. Como dijo Bill: “Cada miembro llega a darse cuenta de que no es sino una pequeña parte de un gran Todo...Se da cuenta de que tiene que hacer callar el clamor interior de deseos y ambiciones personales cuando estos pueden perjudicar al Grupo. Se hace bien evidente que el Grupo tiene que sobrevivir para que sobreviva el miembro individual.”

## COMO UTILIZAR ESTE FOLLETO

El propósito de este folleto es el de servir como recurso informativo y práctico y de ser una **guía sugerida** para el Grupo de AA. No se ha publicado para decirle a nadie lo que tiene que hacer. Al igual que el Manual de Servicios, pretende ser un reflejo de la experiencia colectiva de AA para aquel que busca orientación.

Para que resulte fácil de consultar, el folleto presenta cuatro enfoques principales: (1) la definición del Grupo de AA; (2) el funcionamiento del Grupo; (3) relaciones del Grupo con la comunidad, y (4) la relación del Grupo con AA como un Todo.

En el índice aparecen detallados los temas relacionados con el Grupo que se tratan en el folleto. Si tenéis dudas o preguntas, podéis poneros en contacto con la Oficina del Servicio General, que estará siempre a vuestra disposición para ayudaros en todo lo posible.

## EL GRUPO...BASE DE LA COMUNIDAD; SUS SERVICIOS...BASE DE NUESTRA ESTRUCTURA

### *Tercera Tradición:*

*«El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida».*

## *¿Qué es un Grupo de AA?*

Nuestra Conferencia, siguiendo la recomendación de la Reunión Mundial de Servicios (RMS), ha adoptado la siguiente definición del Grupo de AA:

“Nuestra Comunidad debe incluir a todo aquel que sufre del alcoholismo. Por lo tanto, no podemos rechazar a nadie que desee recuperarse. Tampoco deben ser requisitos para la afiliación a Alcohólicos Anónimos ni el dinero ni otras condiciones personales. Cuando dos o tres alcohólicos se reúnen con el propósito de buscar la sobriedad, pueden llamarse un Grupo de AA, siempre y cuando, como Grupo, no tengan otra afiliación”. (Tercera Tradición, forma larga)

“Hemos recalcado las extraordinarias libertades que las Tradiciones de AA garantizan, tanto para el miembro individual, como para el Grupo. Nadie castiga a aquel que no quiera acatar los principios de AA. No se cobran cuotas ni honorarios; sólo aportaciones voluntarias. Nadie puede ser expulsado de AA. El individuo decide si quiere o no ser miembro. Cada Grupo de AA, en sus asuntos internos, puede funcionar como lo estime oportuno. Sólo se le pide que se abstenga de todo aquello que pueda afectar a AA como un Todo. Finalmente, cualquier Grupo de alcohólicos que se reúne para conseguir y mantener la sobriedad, puede autodenominarse un Grupo de AA, siempre y cuando, como Grupo, no tenga otro propósito ni otra afiliación.” (Garantía Sexta de la Carta Constitutiva de la Conferencia)

“Consiguientemente, podría resumirse lo que es, como mínimo, un Grupo de AA, declarando que `Es un ente espiritual colectiva, que puede asumir para su vida las declaraciones contenidas en el enunciado de la Comunidad de AA. Las Doce Tradiciones de AA son, para su madurez como Grupo, lo que son los Doce Pasos para la madurez personal de sus miembros.”

### *La diferencia entre las reuniones abiertas y cerradas*

El propósito de todas las reuniones de los Grupos de AA, según nuestro preámbulo, es el de ofrecer a los miembros la posibilidad de compartir “su Experiencia,

Fortaleza y Esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.” Para cumplir con este propósito, los Grupos celebran reuniones **abiertas y cerradas**.

La diferencia entre estas dos clases principales de reuniones es fácil de explicar. A las **cerradas** sólo asisten los miembros de AA (alcohólicos) y aquellas personas que acuden buscando ayuda para sus problemas con el alcohol y tengan un “deseo de dejar la bebida”. A las reuniones **abiertas** puede asistir todo aquel que tenga interés en el Programa de Alcohólicos Anónimos. En ambos casos es probable que el moderador de la reunión pida a los participantes que limiten sus comentarios a temas relacionados con la recuperación del alcoholismo.

Ya sean cerradas o abiertas, las reuniones de AA siempre son moderadas por un miembro de AA. En algunas reuniones abiertas, es posible que se le pida a las personas que no son miembros de AA que compartan, si la Conciencia del Grupo lo ha decidido así.

### *¿Qué tipos de reuniones celebran los Grupos?*

“Cada Grupo de AA es autónomo”, dice nuestra Cuarta Tradición, “salvo en asuntos que puedan afectar a otros Grupos o a AA como un Todo.” Por lo tanto, como podéis imaginar, cada una de las reuniones celebradas por nuestros miles de Grupos tiene características propias, ya que un Grupo puede celebrar el tipo de reunión que desee. Muchas veces el número de miembros que tiene el Grupo es un factor importante para que el Grupo decida qué tipo de reunión va a celebrar habitualmente o para que, al incrementar el número de miembros, decida cambiar de tipo de reunión. Los tipos más comunes son los siguientes:

1. **Reuniones Temáticas.** Pueden ser abiertas o cerradas. Un miembro de AA, que sirve como moderador, abre la reunión de la manera acostumbrada y selecciona un tema para discusión. Antes de pasar al tema suele preguntar si hay alguna inquietud, permitiendo así que cualquier miembro que tiene un problema acuciante lo exponga y reciba ayuda. En muchos Grupos el moderador

ha pedido a un miembro de antemano que prepare el tema y que exponga su experiencia al principio de la reunión para “romper el hielo”. En otros Grupos, se suele leer sobre el tema en cuestión antes de empezar a compartir. A continuación los miembros del Grupo comentan su experiencia sobre el tema. En muchos Grupos los miembros que desean participar lo indican al moderador y éste apunta sus nombres para guardar el turno de cada uno. En otros, el moderador es el encargado de pedir a un miembro y a otro que comparta. También existe el sistema de “la pelota”, en el que el moderador tira una pelota a un miembro. Este la coge y ofrece su experiencia sobre el tema y, cuando acaba, tira la pelota a otro miembro que hace lo mismo. Las pequeñas variaciones entre un sistema y otro para compartir en una reunión de este tipo corresponden a varios factores. En un Grupo pequeño, por ejemplo, todo el mundo suele compartir en cada reunión y la forma más sencilla de estructurar la reunión es la de un moderador que apunta los nombres de los miembros que deseen contar su experiencia. En los Grupos grandes, sin embargo, a veces es conveniente invitar a los miembros que participan poco (o bien porque son nuevos o tímidos) a que lo hagan, brindándoles la oportunidad de darse a conocer un poco. Nadie está obligado a compartir en una reunión de AA y todos respetamos la palabra “paso”. Puesto que en AA no damos consejos, ni tenemos opiniones sobre lo expuesto por otro miembro, sino que cada miembro expone su experiencia, no hay lugar ni necesidad de réplicas. La experiencia ha demostrado que la moderación en este, como en todos los casos, es de gran importancia.

Los temas para muchas de estas reuniones suelen provenir de nuestra literatura: del “Libro Grande”, “12 Pasos y 12 Tradiciones”, “Sendero de Vida”, y nuestras publicaciones: “Akron 1935” Y “Compartiendo”. Entre los temas que suelen tratarse son: la aceptación, los Principios y las personalidades, el temor, la entrega, el agradecimiento, la ira, la buena voluntad, la sinceridad, las actitudes, los resentimientos, la humildad, la tolerancia, etc.

En ocasiones existe la tendencia hacia una gran informalidad. A veces la Conciencia del Grupo decide que las reuniones serán de un tipo u otro y luego (porque son pocos miembros y todos se conocen) se olvida de lo acordado y llega a parecerse a un encuentro de amigos que se han reunido para hablar de sus problemas y tomar café. No es malo que unos amigos se reúnan para tomar café y hablar de sus problemas, pero un Grupo de AA es mucho más que eso y, cuando un alcohólico que busca ayuda acude a este Grupo, tiene derecho a encontrar un Grupo de AA, y no simplemente un grupo de amigos. Amigos ya ha tenido y no le han servido para dejar de beber. La experiencia ha demostrado que vale la pena que el Grupo elija el tipo de reunión que mejor se adapte a su tamaño y personalidad y que intente ser disciplinado en cuanto a las formas, porque así asegura que el recién llegado encuentre un Grupo de AA. También sabemos que cuando el Grupo empieza a crecer, cuando pasa a ser un Grupo más numeroso, las formas, si se han observado desde el principio, tienden a sostener ese crecimiento.

**2. Reuniones de Orador/es.** Uno o más miembros de AA, escogidos de antemano, comparten su Experiencia, Fortaleza y Esperanza como alcohólicos en recuperación. Pueden ser cerradas o abiertas. Las Reuniones Informativas muchas veces emplean esta fórmula estructural. Si son abiertas e informativas, el papel del moderador es vital. “El Manual de Información Pública”, publicada por la OSG y las sugerencias de muchas Conferencias ofrecen información amplia sobre este particular.

**3. Reuniones para Principiantes.** El moderador de estas reuniones suele ser un miembro que conoce AA a fondo y lleva bastante tiempo en sobriedad. Suelen ser sesiones de preguntas y respuestas para ayudar a los principiantes a conocer AA. La experiencia de los Grupos ha demostrado la conveniencia de celebrar estas reuniones periódicamente en un día que no sesiona el Grupo normalmente. Cuando se ha hecho de la otra manera (en una sala la reunión normal del Grupo y en otra la de principiantes simultáneamente), el resultado final no ha sido tan positivo.

#### **4. Reuniones de Pasos o del Libro Grande.**

Ya que los Doce Pasos y las Doce Tradiciones forman la base del Programa de AA y que el texto básico de nuestra recuperación es el Libro Grande, existen Grupos (que generalmente se reúnen una sola vez a la semana) cuyo tema para compartir siempre se basa en uno de estos dos libros. Por regla general, una reunión de este tipo comienza con la lectura del preámbulo por parte del moderador. Este, a continuación pregunta si hay inquietudes, y después empieza a leer el primer párrafo del texto designado para aquella reunión. Como todos los miembros del Grupo también han traído su libro o han cogido uno de los libros que el Grupo ha comprado y reserva para este menester, todos siguen la lectura en sus libros y leen, en voz alta, un párrafo, cuando les toque, hasta acabar el texto<sup>1</sup>. A continuación, los miembros del Grupo comparten su experiencia sobre el texto leído. En el caso del “12 y 12”<sup>2</sup> el Grupo empieza con el primer Paso y, 23 semanas más tarde, acaba con la 12 Tradición. La siguiente semana, empieza de nuevo con el primer Paso. En el caso del Libro Grande, empieza con el principio del texto, y lee hasta un punto designado por el moderador<sup>3</sup>. Los miembros del Grupo comparten su experiencia sobre lo que se ha leído. La semana siguiente continua a partir de ese punto, y así sucesivamente, hasta acabar el libro. Cuando haya acabado el libro, lo empieza de nuevo. Muchos Grupos que se reúnen dos o más veces a la semana celebran una reunión semanal o mensual de este tipo. Estas reuniones pueden ser abiertas o cerradas.

---

<sup>1</sup> La experiencia ha demostrado que este tipo de reunión es más positivo cuando todo el mundo dispone de un libro, porque es más fácil concentrarse en la lectura cuando se puede seguir lo que se lee con un texto escrito. También hemos observado que el hecho de repartir la lectura en voz alta entre todos los miembros del Grupo hace que la experiencia sea a la vez más interesada y más participativa. Muchos miembros que han asistido a este tipo de reuniones al principio de su recuperación nos explican que la primera vez que participaron activamente en una reunión fue cuando leyeron en voz alta un texto y que eso les hizo sentirse parte del Grupo.

<sup>2</sup> Aunque el título del texto básico de nuestro Programa es «Alcohólicos Anónimos», los miembros de A.A. casi siempre nos referimos a este libro como «El Libro Grande». Lo mismo ocurre con «Los 12 Pasos y las 12 Tradiciones», cuyo título popular es «El 12 y 12».

<sup>3</sup> Generalmente el moderador tiene una copia del Libro Grande que se ha repasado, dividiéndolo en secciones para lectura en Grupo

**5. Reuniones de Trabajo.** Los Grupos suelen programar reuniones especiales periódicamente para hablar de sus asuntos y tomar decisiones. Aunque el Comité de Servidores del Grupo (cuyo funcionamiento se explica con todo detalle en este folleto) se responsabiliza del funcionamiento cotidiano del Grupo, hay cuestiones sobre las que la Conciencia de Grupo debe pronunciarse, y estas cuestiones, junto con inquietudes que puedan tener los miembros, y las elecciones de servidores se tratan en las Reuniones de Trabajo. La estructura formal y el funcionamiento de esta clase de reunión se trata con más detalle en otra sección de este folleto. Estas reuniones son siempre cerradas.

**6. Reuniones de Inventario de Grupo.** Son reuniones cerradas en las que los miembros se dedican a reflexionar sobre lo eficaz que el Grupo ha sido en realizar su objetivo primordial. En la página 40 de este folleto se explica el contenido de esta clase de reunión con más detalle.

#### ***Estructura formal de las reuniones***

No hay ninguna estructura formal ni estándar requerida para una reunión de AA, pero algunos elementos suelen incorporarse en casi todas las reuniones y han demostrado funcionar mejor que otros.

Normalmente el moderador abre la reunión leyendo el preámbulo de AA, y, si es una reunión abierta, suele hablar un poco sobre el Programa de Recuperación de AA. En algunos Grupos es costumbre pedir un momento de silencio para recordar a los miles y millones de alcohólicos que aún no han recibido o que no han podido aprovechar nuestro mensaje de esperanza. Muchos Grupos tienen la costumbre, a continuación, de pedirle a un miembro que lea unos párrafos del capítulo 5 del Libro Grande (contenidos también en el folleto “Cómo Funciona el Programa”). Transcurre la reunión (comparten oradores o todos los miembros, según el tipo de reunión), y algunos Grupos, después de pasar la 7ª Tradición, piden a un miembro que lea las 12 Tradiciones. En la mayoría de

los Grupos, al final de la reunión el moderador suele recordar a todos el Principio del Anonimato, y, si es una reunión cerrada, sugiere a los miembros presentes que “lo que aquí se dice, aquí se quede” y cierra la reunión invitando a todos para que recen con él la “Oración de la Serenidad”.

Una vez que un Grupo haya decidido el tipo de reunión que desea emplear, es útil hacer una especie de guión de la reunión para que cualquier miembro de AA (miembros invitados de otros Grupos, miembros menos veteranos del mismo Grupo, etc.) pueda moderarla sin titubear, ni encontrarse incómodo. Aunque cada Grupo puede adoptar la clase de reunión que mejor le parezca, conviene estudiar la cuestión cuando un Grupo nuevo empieza y revisarla periódicamente. A veces adoptamos un tipo de reunión por puro mimetismo, porque es el único que hemos visto, sin analizar si es el idóneo para el tamaño y composición de nuestro Grupo. Al final de este folleto se ofrecen unos guiones de distintos tipos de reuniones abiertas y cerradas a título de ejemplo.

### *La diferencia entre una reunión y un Grupo*

“Esta noche voy al Grupo.” ¿Cuántas veces has dicho esta frase? Lo cierto es que prácticamente todos la hemos dicho y la decimos, y nos equivocamos al decirla. No vamos al Grupo, sino a una reunión del Grupo. El ejemplo que acabamos de dar puede parecer algo quisquilloso, y lo sería si su único propósito fuera el de señalar un error en nuestro léxico, pero la diferencia entre un Grupo y una reunión tiene mucha importancia para el miembro de AA. Si para nosotros el Grupo no es más que las 2 horas que pasamos en compañía de nuestros compañeros una o varias veces a la semana, no formamos parte de un Grupo de AA, simplemente asistimos a reuniones de AA.

Un Grupo de AA existe, como ente espiritual y como unidad de servicios las 24 horas del día. Los miembros que realmente integran ese Grupo están disponibles para ayudar a los demás siempre que les sea posible. Dan

sus números de teléfono a miembros nuevos, se ofrecen para acompañarles a otros Grupos, les animan a llamar si tienen dificultades. Están disponibles para atender “Pasos 12”, trabajar en comités a nivel de Área contestando el teléfono de AA, participando en los Comités de Información Pública e Instituciones y asistiendo a las Asambleas de Área. Un Grupo de AA no existe solamente durante las horas de reunión del mismo, sino que es una presencia viva cuya realidad se hace palpable a través de los alcohólicos en acción que lo componen.

### *El Grupo Base*

Aunque los miembros de AA pueden asistir a las reuniones de muchos Grupos y sentirse cómodos en estas reuniones, el Grupo Base sigue siendo el vínculo más fuerte entre el miembro individual y la Comunidad de AA.

Pertenecer a un Grupo Base le da al miembro el derecho de participar en decisiones que pueden afectar al Grupo y también a AA como un Todo. Estas decisiones, tomadas a nivel de Grupo, constituyen la piedra angular de toda la Estructura de Servicios de AA. **Como en todos los asuntos de la Conciencia de Grupo, cada miembro tiene un voto. Idóneamente un miembro sólo vota en su Grupo Base**, aunque es posible que comparta experiencia y contribuya con ideas en Grupos a los que asista regularmente sin que sean su Grupo Base.

Desde el principio se ha visto que la misma esencia y fuerza de AA proviene del Grupo Base, el cual, para muchos miembros, es como la prolongación de su familia. Los alcohólicos que hemos pasado gran parte de la vida aislados por nuestra forma de beber encontramos en nuestro Grupo Base un sistema de apoyo fuerte y constante, a amigos y, frecuentemente, a nuestro padrino. Además, en el Grupo Base aprendemos, de primera mano, cómo “anteponer los Principios a las personalidades” para poder transmitir fielmente el Mensaje al alcohólico que sufre.

Un miembro nos habla de su Grupo Base diciendo: “Parte del compromiso que he hecho consiste en asistir a las reuniones de mi Grupo Base, dar la bienvenida a los

nuevos cuando pasen por la puerta, y estar a su disposición. Esto no lo hago solamente para su bien, sino también por el mío propio. Mis compañeros de Grupo son los que me conocen mejor, los que me escuchan y los que me enseñan el buen camino cuando me pierdo. Comparten conmigo su experiencia, fortaleza y esperanza, ayudándome a formar parte de esta cadena de amor que salva vidas.”

### ***Cómo hacerte miembro de un Grupo***

“El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida.” Por lo tanto, no se requiere ninguna solicitud formal para hacerse miembro de un Grupo Base. Al igual que somos miembros de AA si así lo decimos, somos miembros de un Grupo si así lo decimos y si asistimos a sus reuniones.

### ***No hay honorarios ni cuotas***

Para ser miembro de AA no hay que pagar honorarios ni cuotas; no obstante generamos algunos gastos. Normalmente un Grupo “pasa la bolsa” para sufragar gastos como el alquiler, los refrescos, la compra de literatura aprobada por la Conferencia y directorios, y para contribuir al mantenimiento de una estructura de servicios que comprende una Oficina Central de Servicios (OCS) en su provincia y la Oficina del Servicio General (OSG) de AA en España.

### ***Café, té y camaradería***

Muchos miembros dicen que los momentos de “café y conversación” antes y después de la reunión han ampliado su círculo de amigos en AA.

La mayoría de los Grupos cuentan con sus miembros para hacer los preparativos para cada reunión, servir los refrescos y hacer la limpieza. Muchas veces se oye decir a los miembros que se sentían integrados por primera vez cuando empezaron a hacer el café, colocar las sillas y practicar “la terapia de la fregona”. Muchos recién llegados se sienten menos tímidos y les resulta más fácil

hablar y conocer a los demás cuando se les invita a participar en estas actividades.

## **COMO FUNCIONA UN GRUPO DE AA**

### **Cuarta Tradición:**

**«Cada Grupo debe ser autónomo, salvo en asuntos que afecten a otros Grupos o a AA como un Todo».**

### ***Cómo iniciar un Grupo de AA***

Supongamos que estáis pensando en iniciar un nuevo Grupo de AA. Aunque existan muchos motivos que hayan podido influir para llegar a esta decisión, la manera de hacerlo será casi siempre la misma.

Existen algunos elementos que son vitales para iniciar un nuevo Grupo de AA: el compromiso firme de al menos dos o tres miembros, la cooperación de otros aa's, un local donde pueda reunirse el Grupo, literatura de AA y directorios de los otros Grupos.

Una vez que el Grupo se haya iniciado, es una buena idea comunicar el hecho a la Oficina Central de Servicios de vuestra Área, para que puedan enviar a personas nuevas e informar a los otros Grupos del área del nuevo Grupo. Una vez que el Grupo se haya consolidado, se sugiere que escriba a la OSG, informando sobre el nombre del Grupo, dirección, el apartado postal y los días de reunión. Al recibir estos datos, la OSG enviará un lote de literatura al nuevo Grupo y lo incluirá en el «Directorio Nacional»

### ***Elección del nombre para el Grupo***

La experiencia ha demostrado que por noble que sea una institución o actividad, se debe evitar cuidadosamente cualquier afiliación o respaldo a empresas ajenas. Incluso debe evitarse la impresión de estar vinculada con otra organización o institución política, religiosa o comercial.

Por lo tanto, un Grupo de AA que se reúne en una institución penitenciaria o psiquiátrica, o en una parroquia, debe tener cuidado de **no** utilizar el nombre de la institución, sino de ponerse un nombre completamente distinto. De esta manera se entiende claramente que el Grupo de AA **no** está afiliado al hospital, iglesia, prisión, o centro de desintoxicación en cuyos locales se reúne, sino que sólo alquila espacio allí para sus reuniones.

La Conferencia también ha recomendado que ningún Grupo se ponga el nombre de ninguna persona, viva o muerta, a.a. o no a.a. Esta es una forma de “anteponer los Principios a las personalidades.”

En general resulta bastante útil la costumbre de ponerle al Grupo el nombre del pueblo o barrio en el que se reúne. Resulta más fácil identificar los Grupos, sobre todo para los nuevos.

### *¿Qué hacen los miembros de los Grupos?*

“Yo soy responsable...cuando cualquiera, dondequiera extienda la mano pidiendo ayuda, quiero que la mano de AA esté siempre allí. Por esto, yo soy responsable.” En pocas palabras, cuando alguien que busca ayuda para su problema con el alcohol entra en la sala donde celebramos nuestras reuniones, queremos que AA esté allí para él de la misma manera que estaba allí para nosotros cuando acudimos buscando ayuda. Sólo podemos conseguir que esta ayuda que le ofrecemos tenga continuidad si funcionamos como Grupo.

Pero, para que un Grupo pueda funcionar, hay una serie de tareas que tienen que llevarse a cabo. Mediante los esfuerzos unidos y el compromiso asiduo de los miembros del Grupo, podemos:

- Encontrar y mantener un local para reuniones.
- Programar reuniones y adquirir el compromiso de abrir en el día y a la hora que hemos acordado.
- Recoger las aportaciones y asignar y gastar el dinero recogido de la forma apropiada.
- Tener literatura a mano.

- Tener disponibles refrescos cuando sea posible.
- Procurar que los alcohólicos de la zona sepan que tienen este Grupo a su disposición y puedan encontrarlo.
- Responder a las peticiones de ayuda.
- Discutir y solucionar los problemas de Grupo.
  - Mantenernos en contacto constante con el resto de AA: con la Oficina Central de Servicios (OCS) de nuestra Área y, a nivel nacional, con la Oficina del Servicio General (OSG).

### *¿Cuántos servidores necesita un Grupo? ¿Cuáles son?*

Para que las tareas necesarias del Grupo se lleven a cabo, hace falta gente que se comprometa a hacerlas. La mayoría de nosotros creemos que AA, como tal, nunca debe “organizarse”. Sin embargo, sin vulnerar nuestro compromiso con una Comunidad espiritual y democrática, podemos “crear juntas de servicio o comités que son directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.” (Novena Tradición) Básicamente eso quiere decir que AA como tal jamás se organiza, pero que los servicios de AA, para que sean capaces de transmitir nuestro Mensaje vital, sí necesitan de un mínimo de organización. En los Grupos de AA, los miembros del mismo eligen “servidores de confianza” para llevar a cabo los servicios vitales del Grupo. Como nos recuerda la Segunda Tradición, “Nuestros líderes no son más que servidores de confianza, no gobiernan.”

Se designan algunos de los servicios de Grupo con nombres que definen su función (coordinador, secretario, tesorero, etc), pero, a diferencia de lo que ocurre en el mundo exterior, **estos no implican autoridad sobre los miembros del grupo**. Simplemente designan el tipo de compromiso que hace el servidor en cuanto a la tarea específica a realizar y las responsabilidades que esa entraña. Aunque todo servicio en AA representa un compromiso firme y requiere un grado de responsabilidad, hay servicios que exigen al servidor mayores grados de conocimiento de AA, experiencia, madurez y tiempo.

El Grupo responsable tiene en cuenta estos factores cuando elige a sus servidores. Es posible, por ejemplo, que un miembro nuevo, que lleve dos o tres meses asistiendo regularmente al Grupo, no esté en condiciones de servir como coordinador del Grupo, pero sí de adquirir el compromiso de hacer el café.

**La experiencia ha demostrado, sin embargo, que la costumbre de dar servicios a miembros solamente para ayudarles a mantenerse sobrios no funciona.**

**El bienestar del Grupo** debe ser la primera prioridad cuando un Grupo elige servidores. Antes de celebrar elecciones, se sugiere que los Grupos programen, como tema de la reunión anterior a las elecciones, la Primera y la Segunda Tradición.

Aunque los Grupos tienen la libertad de organizar sus servicios de la manera que les parezca más conveniente y disponer de los servidores que crean precisar, la mayoría de los Grupos normalmente eligen 5 servidores para los servicios relacionados con el Grupo en sí y 3 servidores para los servicios que relacionan el Grupo con el resto de AA. Estos servidores son:

### *Servicios relacionados con el Grupo*

El período de servicio de estos servidores suele ser de 6 meses a 1 año, según la costumbre del Grupo. Los requisitos para estos servicios varían, como es lógico, en función del tipo de responsabilidad que implica cada uno de ellos.

1. **Coordinador.** Programa los temas de las reuniones, busca oradores, selecciona moderadores (si bien él mismo suele moderar las reuniones de trabajo), selecciona a los miembros que le harán el Paso 12 al recién llegado y, como su nombre indica, procura que los varios servicios del Grupo funcionen coordinadamente. También programa reuniones con los otros servidores del Grupo (Comité de Servicios del Grupo) cuando estas sean necesarias. Es importante que tanto el Coordinador como los otros servidores del Grupo conozcan AA como un Todo y estén familiarizados con las Tradiciones.

2. **Secretario.** Mantiene un tablón de anuncios para la consulta del Grupo, se encarga de la correspondencia con otros Grupos, oficinas de servicio y la OSG, redacta actas de las reuniones de trabajo del Grupo y mantiene un archivo.

3. **Tesorero.** Nuestra Séptima Tradición dice: “Cada Grupo de AA debe mantenerse a sí mismo con sus propias contribuciones, negándose a recibir contribuciones de afuera.” Los Grupos de AA se mantienen exclusivamente con las aportaciones voluntarias de sus miembros. Pasando la bolsa en las reuniones, el Grupo sufraga sus necesidades económicas y contribuye hacia el mantenimiento de las estructuras de servicio del área y del Servicio General.

No se obliga a nadie a contribuir, pero la mayoría de los miembros lo hacemos. Aquellos que pueden echar un poco más en la bolsa para compensar por los que no pueden, generalmente están más que dispuestos a hacerlo. Normalmente, los fondos del Grupo se asignan a cubrir diversos servicios, como por ejemplo:

- El alquiler del local
- Literatura de AA y directorios de las reuniones de los grupos del área
- Café y refrescos
- Mantenimiento de toda la estructura de servicios de AA, normalmente mediante aportaciones mensuales a la Oficina Central de Servicios (OCS) y a la Oficina del Servicio General (OSG).

Un tesorero lleva las cuentas claras y suele informar mensualmente a los miembros del Grupo sobre la situación de sus finanzas. Algunos Grupos prefieren guardar sus fondos en una cuenta bancaria. Dado que los Grupos de AA son entes espirituales que carecen de personalidad jurídica, lo habitual es mancomunar dos o tres firmas de miembros escogidos por la Conciencia de Grupo. Aunque el tesorero tiene la responsabilidad de informar al Grupo sobre el estado de sus finanzas y debe ser consultado antes de hacer cualquier compra importante o aportación especial, **no tiene derechos especiales**

**sobre el dinero que custodia** y, una vez expresada su opinión, siempre debe prevalecer la Conciencia de Grupo.

Además de las aportaciones regulares de la 7ª Tradición, la OSG acepta aportaciones de aa's individuales, hasta un máximo de 35.000 ptas. anuales. Legados o aportaciones "in memoriam" (para conmemorar la muerte de un compañero) también se aceptan hasta un máximo de 35.000 ptas., pero estas aportaciones sólo pueden hacerse una vez y sólo se aceptan de miembros de AA.

Muchos compañeros de AA celebran sus aniversarios de sobriedad en AA enviando una aportación por aniversario a la OSG. La experiencia de AA indica claramente que no es conveniente que un Grupo acumule cantidades de dinero que sobrepasen una reserva prudente (generalmente los gastos de dos meses de funcionamiento). También pueden surgir problemas en el Grupo cuando se aceptan aportaciones desmesuradas (de dinero, materiales o servicios) hechas por un solo miembro.

Los Grupos quieren que AA perdure y que siempre esté a disposición de los alcohólicos que necesitan nuestra ayuda. Para que esto sea posible, aportan dinero a su Oficina Central de Área (OCS) y a la Oficina del Servicio General (OSG). La mayoría de los Grupos emplean el "Plan 60-30-10" para hacer sus aportaciones regulares. Una vez cubiertas las necesidades básicas del Grupo, más una reserva prudente de dos meses de gastos, el Grupo destina los fondos restantes que provienen de las 7ªs Tradiciones del mes de la siguiente manera: el 60% para la OCS, el 30% para la OSG y el 10% para los gastos del Delegado. Algunos Grupos canalizan estas aportaciones (con la instrucción de practicar el "60-30-10") a través del Tesorero del Comité de Área. Otros prefieren enviar las aportaciones directamente a cada nivel de servicio. Ningún Grupo tiene **la obligación** de aportar a la estructura de servicios del área o del país, pero la gran mayoría de los Grupos sienten que es **una responsabilidad**.

**4. Servidor de Literatura y Publicaciones.** Mantiene un stock de toda la literatura de AA a disposición de los miembros. Adquiere la literatura, a través del Vocal de Literatura del Comité de Área, o directamente de la OSG. En muchos Grupos se le concede un tiempo en las reuniones para informar sobre los distintos títulos a disposición de los miembros y para hablar de las publicaciones de la Comunidad: "Akron 1935" y "Compartiendo". La experiencia demuestra que si informa en cada reunión, y de manera amena, sobre un título o un artículo de una publicación, los miembros del Grupo se interesan más por estos temas. Suele solicitar artículos para nuestras publicaciones a los miembros y enviarlos a la OSG para su posible publicación. Debe ser un miembro que conoce (o está dispuesto a conocer) la literatura a fondo y está dispuesto a comunicar lo que sabe al Grupo. Procura ayudar a los miembros para que obtengan los títulos que les facilitarán la recuperación y que les informa sobre la Comunidad de la que forman parte. Tanto la OSG como la OCS están a su disposición para suministrar literatura al Grupo, suscribir a los miembros al "Akron 1935" y "Compartiendo", informar sobre la literatura y las publicaciones y ayudarle en todo lo posible.

**5. Servidor/es de Café.** En la mayoría de los Grupos es costumbre parar a tomar café. Esta pausa en la reunión es enormemente útil para hablar con los recién llegados, acercarse a cualquiera que está teniendo dificultades y pasándolo mal, etc. El servicio del café ofrece la posibilidad de servir a miembros que son relativamente nuevos, pero que asisten asiduamente. Muchos de nosotros recordamos con gratitud el primer servicio que desempeñamos en AA, y frecuentemente ha sido como Servidor del Café o de Limpieza (hablaremos del Servicio de Limpieza en el siguiente párrafo). Nos damos cuenta de que este servicio nos dio la oportunidad de hacer algo por esta gente maravillosa que nos había recibido y nos ayudó a conocer a todos y cada uno de los miembros del Grupo y de sentirnos integrados. A veces la primera llamada que éramos capaces de hacer a otro compañero la

hicimos porque aquél día no podíamos asistir a la reunión y necesitábamos un sustituto para preparar el café.

**6. Servidor/es de la Limpieza.** Este servidor, o equipo de servidores si el Grupo es grande, se encarga de que la sala donde celebramos las reuniones esté aseada, los ceniceros y vasos lavados, las papeleras vaciadas, etc. Al igual que el Servicio de Café, este servicio ha dado una sensación de “pertenecer” al Grupo a muchas personas nuevas. Muchos de nosotros, convencidos de que ya no valíamos para nada, hemos recuperado nuestro sentido de ser útil a los demás a través de este servicio tan sumamente anónimo y gratificante.

**7. Moderador.** El Coordinador del Grupo no tiene por qué moderar las reuniones del mismo, sino que invita a miembros de AA para que realicen este servicio. El Moderador debe ser un miembro que conozca las Tradiciones y de una sobriedad y un valor suficiente como para recordar a los miembros su importancia cuando estas se olvidan. Pongamos, a título de ejemplo, una reunión en la que uno de los miembros del Grupo, bien por ignorancia o bien por olvidarse de las Tradiciones, empieza a comentar y criticar la forma de funcionar de otro Grupo. El Moderador le recordará que nuestra Cuarta Tradición concede a cada Grupo la libertad de llevar sus asuntos como le parezca, siempre y cuando no afecten a AA como un Todo. Huelga decir que un miembro nuevo, que lleva muy poco tiempo en el Grupo, no está en condiciones para prestar este servicio. Pero, aunque es cierto que se requiere un tiempo en sobriedad y unos conocimientos para moderar, tampoco es conveniente que en un Grupo sólo se considere que una o dos personas pueden moderar, olvidándose de los miembros que empiezan a reunir condiciones para hacerlo. En algunos Grupos, otro miembro del Grupo (previamente invitado por el Coordinador) comparte la mesa con el Moderador en las reuniones cerradas. El servicio de este miembro consiste en compartir, un poco más ampliamente, sobre el Tema programado para aquella reunión. A continuación los demás miembros comparten sobre el tema. Esta técnica es útil para “romper el hielo” y suele solucionar el

problema que tienen algunos Grupos: al principio de la reunión “no se apunta nadie” y en los últimos 5 minutos de la sesión hay “20 apuntados”. Otra responsabilidad del Moderador es la de cerrar la reunión cuando llegue la hora. Aunque existe una cierta flexibilidad en la mayoría de los Grupos en cuanto a cerrar al minuto exacto acordado, debemos recordar que muchas veces metemos a miembros nuevos (cuyas familias no se fían excesivamente de ellos) en un compromiso cuando permitimos que la reunión se extienda mucho más allá de la hora preestablecida y publicada en el directorio local.

### *Servicios de enlace del Grupo*

Los tres servicios que se describen a continuación son de enlace entre el Grupo y la estructura del Servicio General (RSG) y entre el Grupo y los servicios de Área (IP y Instituciones). En algunos Grupos, siempre y cuando los otros servicios de Grupo estén cubiertos, se elige para estos servicios además de un titular, un alterno. El alterno, **que se elige al comienzo del segundo año del servicio del titular**, no tiene como función principal la de sustituir al titular, sino que acompaña a este a todas las reuniones de servicio y suele ser un buen candidato para el servicio en cuestión durante el próximo período de dos años.

**1. RSG (Representante del Servicio General).** El período de servicio del RSG es de 2 años. Es un miembro del Grupo, elegido por el mismo para unirlo con AA como un Todo. Funciona como un puente, uniendo el Grupo con toda la Comunidad. Es el único servidor del Grupo que también lo es del Servicio General de AA. Desempeña su servicio en dos ámbitos: Grupo y Asamblea de Área. Sus responsabilidades son también principalmente dos: la de informar y la de decidir. Al Grupo aporta información de AA como un Todo para que la Conciencia de Grupo puede pronunciarse sobre cuestiones de su competencia, y a la Asamblea de Área aporta información sobre el punto de vista del Grupo, y vota su conciencia, para que

allí se frague una Conciencia de Área. Suele ser una persona bien integrada en el Grupo, conocedora de su forma de pensar y que haya desempeñado algún otro servicio en el Grupo y con un mínimo de 2 años de sobriedad continuada. Además de asistir regularmente a su Grupo Base y funcionar de puente entre AA como un Todo y el Grupo, el RSG :

1. Como servidor del Servicio General, tiene la responsabilidad de recordarle al Grupo la conveniencia de respetar las Tradiciones si las pierde de vista.
2. Forma parte del Comité de Servicios del Grupo. Aporta la experiencia de los otros Grupos del Área a título de información y participa, como uno más.
3. Es el servidor que anima al Grupo para que participe en AA como un Todo. Sabe que la pregunta “¿Quién me acompaña a...?” es mucho más eficaz que la frase “Habría que ir a...”. Entiende que sus palabras tienen importancia, pero sus actos, aún más.

En la mayoría de los Grupos el RSG dispone de su “rincón”, o momento para informar durante la reunión. Para más información sobre el RSG, consulta el “Manual de Servicios de AA” que dedica un capítulo entero a este servidor tan vital para nuestra estructura de servicios.

**2. IP (El Representante de Información Pública).** El período de servicio del IP es de 2 años y es el enlace del Grupo con el Comité de Información Pública del Área. En el Grupo se encarga de coordinar los servicios de información pública del Grupo (reuniones abiertas, carteles, visitas a médicos y entidades del barrio o pueblo) y asiste a las reuniones de Información Pública que se celebran a nivel de Área para informar de lo que se ha hecho a nivel de Grupo y aportar los recursos humanos y económicos de su Grupo a las tareas que lleva a cabo este Comité. Los Grupos, al igual que en el caso del RSG, suelen concederle unos minutos durante la reunión (su “rincón”), para informar sobre los acontecimientos de

IP (reuniones abiertas de otros Grupos, aniversarios, visitas, campañas de información, etc.). Los Grupos suelen elegir para este servicio a personas que llevan un año o más de sobriedad, tengan algo de flexibilidad en cuanto a su horario laboral, conozcan las Tradiciones y hayan desempeñado otros servicios en el Grupo. Si, por las razones que sean, el Grupo no dispone de un IP, el RSG asume estas funciones.

**3. Servidor/es de Instituciones.** En las áreas donde un Comité de Instituciones ha empezado a funcionar <sup>4</sup>, existen, en la actualidad, distintas maneras de componer este Comité. Debido al tipo de compromiso que supone para la Comunidad la asistencia a largo plazo a instituciones como cárceles, hospitales, psiquiátricos, etc., los miembros de este Comité deben reunir ciertas cualidades y, sea cual fuere la manera de componerse, **siempre deben ser avalados por su Grupo Base**. Las cualidades que se consideran necesarias para servir a Alcohólicos Anónimos en las distintas instituciones son: al menos 1 año de sobriedad, un buen conocimiento de las Tradiciones y de los folletos que detallan nuestra manera de cooperar con las instituciones, suficiente tiempo libre como para cumplir con su servicio y asistir a las reuniones del Comité y la constancia (ya que el servicio de instituciones muchas veces requiere un compromiso a largo plazo).

*¿Todos estos servidores son necesarios?*

En esta sección se han descrito los servicios de 9 servidores de Grupo. En un Grupo que tiene muchos miembros, no debería existir ningún problema para encontrar servidores para cubrir estos servicios. Sin embargo, en los Grupos de pocos miembros, sobre todo en los de reciente creación, este no es el caso. Es muy posible

---

<sup>4</sup> Hace varios años sucesivas Conferencias han recomendado la creación, a nivel de área, de los Comités de Información Pública y de Instituciones. La evolución de esta creación viene siendo, en muchas áreas, la creación primero de un Comité de IP e Instituciones. Aunque existe alguna diversidad de criterio en cuanto a la manera de repartir los trabajos entre un Comité y otro, el Comité de IP existe para informar sobre la existencia y forma de funcionar de A.A. y el Comité de Instituciones para atender, de forma regular, la asistencia de A.A. en instituciones sociales, empresariales, médicas, penales, etc.

que en estos Grupos dos o más servicios se tengan que combinar en la persona de un solo servidor, esperando que el día de mañana haya más miembros para poderlos desdoblar. Un Grupo pequeño quizá tenga un Coordinador/Secretario, un Tesorero/Encargado de Literatura y Akron, un Responsable de café y limpieza y un RSG/IP. Es incluso posible que sólo tenga dos servidores que se encargan de todas estas funciones en un principio. Lo importante es que, conforme vayan integrándose miembros en el Grupo, cuyo tiempo en sobriedad y cualidades les permite desempeñar un servicio, el cuadro de servidores se vaya ampliando. Cuando en un Grupo que está creciendo, los mismos dos servidores se quejan año tras año que no hay servidores y que “todo lo tienen que hacer ellos”, algo está fallando, y el Grupo tendrá que averiguar qué es. ¿Quizá estos mismos dos miembros no están alentando a miembros menos veteranos a participar en los beneficios que ofrece el servicio? ¿Posiblemente no ofrezcan un ejemplo del servicio que resulte atractivo? ¿No es posible que aunque protestemos que estamos hartos de “siempre tener que hacer las cosas”, nos gusta que el Grupo dependa, de forma malsana, de nosotros? Estas y muchas otras incógnitas deberían ser fruto de reflexión para un Grupo que se encuentre en esas circunstancias.

### *¿Con qué frecuencia se reúnen los Grupos?*

Los Grupos se reúnen con la frecuencia que estimen oportuna. En muchos sitios los Grupos tienen la costumbre de reunirse sólo una vez a la semana, en otros, se reúnen varias veces a la semana. Como la meta de los miembros es transmitir el Mensaje de AA, siempre estamos buscando la manera de conseguir que un alcohólico pueda reunirse con otros casi cada día de la semana. Aunque los Grupos son dueños de decidir cuántas veces a la semana quieran reunirse, vale la pena constatar experiencias al respecto. Los miembros de un Grupo Base que se reúne muchas veces a la semana sienten una seguridad muy grande cuando son nuevos. Pueden venir al mismo local muchos días a la semana y ven y hablan con los

mismos compañeros frecuentemente. Sin embargo, y conforme va pasando el tiempo, son reacios a visitar otros Grupos y conocer más compañeros o a prestar un servicio fuera del Grupo porque eso significa que “perderán” una sesión de su Grupo Base. Mientras es de vital importancia que cada uno se integre en un Grupo Base, también es importante que visitemos otros Grupos y sirvamos, para que lleguemos a sentirnos parte de AA como un Todo. Los Grupos que se reúnen muchas veces a la semana también suelen encontrar dificultades para encontrar servidores de Grupo, porque un servicio en el Grupo significa el compromiso de muchos días cada semana. Cuando un Grupo se inicia en una zona donde hay muchas reuniones, debe tener en cuenta estos hechos. Los Grupos que comienzan en una zona donde no existe AA también podrían reflexionar sobre la conveniencia o no de funcionar todos los días en el local de un pueblo, mientras otro pueblo a 20 kilómetros aún no ha recibido el Mensaje de Esperanza de AA. Muchas veces AA crece más rápidamente si se distribuyen geográficamente las reuniones de sus Grupos.

### *¿Dónde se reúnen los Grupos?*

Al principio los Grupos de Akron y Nueva York se reunían en casas particulares, pero los primeros miembros no tardaron en darse cuenta de los varios inconvenientes de esta forma de funcionar. En la actualidad los Grupos alquilan locales para celebrar sus reuniones. Algunos Grupos alquilan locales de uso exclusivo, otros alquilan unas horas en locales destinados para muchos usos. La mayoría de los Grupos, para abaratar el coste de un local y así poder dedicar la mayor parte de sus aportaciones a los servicios, suelen encontrar locales en iglesias, ayuntamientos y a través de gobiernos autónomos, etc. Al albergarse el Grupo en locales de una entidad como estas, es importante que no pierda de vista los Principios expresados en la Séptima Tradición, y que el Grupo encuentre la manera de automantenerse, preservando así la independencia espiritual que esta Tradición pretende salvaguardar. Al buscar un local es también importante recalcar que

aunque el Grupo de AA lo utilizará para celebrar sus reuniones, no existirá ningún tipo de asociación con la entidad que nos alquila el local. Un Ayuntamiento no “tiene” un Grupo de AA, sino que un Grupo se puede reunir en unos locales alquilados de un ayuntamiento. Este mismo Grupo puede tomar la decisión de abandonar estos locales y establecerse en otros y sigue siendo el mismo Grupo. Algunos Grupos se han establecido en pisos o chalets, cuyo alquiler es bastante elevado. La experiencia ha demostrado que esta práctica suele traer problemas. En primer lugar, es muy difícil comprometer a un Grupo (que hoy, a lo mejor se compone de 20 personas y mañana puede tener sólo 5 miembros) al pago de un alquiler elevado. Cuando por alguna razón baja el número de miembros que tiene el Grupo (y eso ocurre), el Grupo se encuentra con problemas. Quizá fallan en el pago de su alquiler. Quizá empiecen a lanzar gritos de “socorro” a los otros Grupos, pidiendo miembros y dinero. Es posible que se olviden de que “cada Grupo es autónomo” (4ª Tradición) y que “cada Grupo se mantiene con sus propias contribuciones” (7ª Tradición). Muchos hemos oído el grito “no debemos permitir que el Grupo X cierre”, cuando, en realidad, un Grupo de AA no está a punto de desaparecer, sino que existe un Grupo que quizá tenga que plantearse otro local más de acuerdo con su economía. Un local no es un Grupo.

La mayoría de los Grupos buscan locales cuyo alquiler no es elevado, establecen el principio de “no asociación” (6ª Tradición), y procuran mantener aseado el local donde se reúnen.

#### ***¿Cómo se puede alcanzar y ayudar a quien nos necesita?***

Huelga decir que AA no puede ayudar a ningún alcohólico si él o ella no sabe que AA existe, ni dónde encontrarlo. Para que el público en general y la comunidad profesional estén informados sobre la existencia de AA y sepa dónde encontrarlo es necesario que los miembros individuales de la Comunidad, los Grupos y los comités de servicios a nivel de área y Conferencia trabajen y cooperen entre sí.

**¿Qué puede hacer el miembro individual?** La manera más tradicional de pasar el mensaje de AA es mediante la rotura del anonimato personal con la familia, los amigos, los médicos que nos atienden, los profesores de nuestros hijos, el párroco de nuestra iglesia, etc. Una vez que hayamos consolidado nuestra sobriedad y hayamos empezado a vivir el Programa de AA, somos la mejor “publicidad” que AA pueda tener.

#### **¿Qué pueden hacer los Grupos de AA?**

Los Grupos de AA, en su pueblo o en el barrio de la ciudad donde se ubican, suelen celebrar reuniones abiertas (colocando carteles para anunciarlas de antemano), visitar a las entidades municipales (en el caso del pueblo) o de barrio, visitar a los médicos y centros de salud de su entorno e informar a los centros de enseñanza, asociaciones de vecinos, etc. de su zona. Cada Grupo suele tener un Representante de Información Pública que enlaza con el Comité de Información Pública del área. Este comité elabora planes de acción para el área y coordina los servicios a realizar. Cualquier actividad que sobrepasa la zona geográfica de un Grupo, abarcando la de otro Grupo, suele discutirse y llevarse a cabo bajo la responsabilidad de este comité. Pongamos un ejemplo. En una gran ciudad, una emisora de radio de alcance regional se pone en contacto con un Grupo. Este Grupo, porque la emisión de radio afectaría a una zona más amplia que la del Grupo mismo, entrega el contacto al Comité de IP del área, para que allí se decida si se va a aceptar la invitación y quién va a ir.

**¿Qué se hace a nivel de área?** El Comité de IP de Área programa las tareas de IP que le competen, coordina las actividades que los Grupos realizan para evitar confusiones y establece comunicaciones con las entidades a nivel de ayuntamientos de ciudades, gobiernos autónomos, colegios de médicos, hospitales, etc. Cuando recibe un

contacto de un medio de comunicación o entidad de ámbito nacional, contacta con la OSG para que la Junta de Servicio General se encargue. El Comité de Teléfonos y el de Instituciones también juegan un papel importante en cuanto a la transmisión del mensaje de AA. “El Manual de Servicios de AA” ofrece una amplia descripción del funcionamiento de estos Comités.

**¿Qué hace la Conferencia y la Junta del Servicio General?** La Conferencia, en su reunión anual, analiza los métodos y procedimientos más eficaces para transmitir el mensaje de AA y emite recomendaciones al respecto. La Junta, además de los compromisos específicos que adquiere con la Conferencia, se encarga de todos los contactos de IP a nivel nacional.

## ANTEPONER LOS PRINCIPIOS A LAS PERSONALIDADES

### *Segunda Tradición:*

*«En cuanto a nuestro Grupo y sus asuntos, sólo existe para nosotros una autoridad fundamental: un Dios de amor que se manifiesta en la Conciencia de nuestro Grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza y no gobiernan».*

### *El principio de rotación*

Tradicionalmente la rotación evita que los miembros de AA nos apoltronemos en ciertos servicios. Además, asegura que las tareas del Grupo, al igual que casi todas las demás cosas de AA, se compartan entre todos. A veces nos resulta difícil dejar un servicio que

nos gusta. Cuando desempeñamos muy bien este servicio, cuando no vemos a otro miembro dispuesto o que tenga tiempo para hacerlo, cuando incluso nuestros compañeros de Grupo nos dicen que nadie lo hace como nosotros, resulta aún más difícil dejarlo. Sin embargo, el hecho de dejar un servicio en concreto, cuando nuestro período de servicio ha concluido, puede significar que estemos progresando en cuanto a nuestra madurez. Damos un paso hacia la humildad, que es, para muchos de nosotros, la esencia espiritual del anonimato.

El anonimato dentro de la Comunidad significa, entre otras cosas, que nunca buscaremos prestigio personal en los trabajos que hacemos para ayudar y servir a otros alcohólicos. El espíritu del anonimato, expresado en la 12ª Tradición, nos recuerda que “debemos anteponer los principios a las personalidades.”

La rotación nos ayuda a percibir recompensas espirituales mucho más duraderas que las que ofrece la fama. Puesto que en AA ni hay escalafones de servicio, ni honores especiales asociados con un servicio u otro, no hace falta que entremos en competición buscando alabanzas o títulos de honor. Tenemos toda la libertad del mundo para servir donde nos necesitan.

### *¿Qué es Conciencia de Grupo?*

¿Qué diferencia hay entre una Conciencia de Grupo y la opinión de un Grupo o una votación por mayoría?

La Conciencia de Grupo es la conciencia colectiva de sus miembros y, por lo tanto, representa el sentir de una muy sustanciosa mayoría antes de que se actúe definitivamente. Esta Conciencia se logra cuando los miembros del Grupo comparten **toda la información** sobre un tema, expresan sus puntos de vista individuales y **estudian los principios de AA** en relación con el tema en cuestión. Para estar totalmente informados tenemos que estar dispuestos a escuchar la opinión de la minoría **con mente abierta**.

En cuanto a cuestiones algo polémicas o temas delicados, el Grupo trabaja lentamente. Se procura no

hacer votaciones sobre cuestiones de este tipo hasta que haya pasado suficiente tiempo para que el sentir colectivo del Grupo haya podido definirse. Anteponiendo los principios a las personalidades, los miembros son cautelosos con las posturas dominantes. Se oye la verdadera voz de su Conciencia cuando un Grupo bien informado llega a una decisión. El resultado es más que la suma de los síes y los noes, precisamente porque es la expresión espiritual de la Conciencia del Grupo. Cuando hablamos de la Conciencia de Grupo **bien conformada**, queremos decir que toda la información pertinente se ha estudiado y que todos los puntos de vista han sido escuchados antes de que el Grupo ponga una cuestión a votación.

Si una decisión que toma el Grupo no reúne todos estos elementos, puede que sea una votación por mayoría o la expresión de una opinión por parte del Grupo, pero no será una Conciencia de Grupo de AA.

Una de las expresiones de la Conciencia de Grupo debe producirse en las elecciones para servidores. Para que esto se logre, cada uno de los miembros del Grupo ha de olvidarse de amiguismos o antagonismos personales, **votando al miembro que esté más capacitado para prestar un servicio**. Cuando todos adoptamos esta actitud, la Conciencia de Grupo se expresa en unas elecciones.

### *El Inventario de Grupo*

Muchos Grupos celebran una reunión “de inventario de Grupo” periódicamente para evaluar su eficacia en cuanto al único propósito de AA: el de ayudar a los alcohólicos a recuperarse mediante los 12 Pasos de AA. Algunos Grupos hacen su inventario mediante un estudio de las 12 Tradiciones, examinando una tras otra para determinar hasta qué punto, como Grupo, practican estos principios.

Es posible que los Grupos interesados en hacer inventarios periódicos quieran repasar el 10º Paso. Las preguntas que aparecen a continuación, recogidas de la experiencia compartida de AA, pueden contribuir a llegar a una Conciencia de Grupo bien informada.

1. ¿Cuál es el propósito primordial del Grupo?
2. ¿Qué **más** puede hacer el Grupo para llevar el mensaje?
3. ¿El Grupo atrae a alcohólicos de todas las clases sociales, edades y profesiones? ¿En el Grupo vemos una muestra verdaderamente representativa de la sociedad que nos rodea?
4. ¿Se quedan con nosotros los nuevos miembros o vemos que un porcentaje muy elevado de ellos se van? Si es así, ¿por qué? Como Grupo ¿qué podemos hacer al respecto?
5. ¿Tenemos la costumbre de tener padrinos en el Grupo? ¿Hablamos con el nuevo sobre la necesidad de tenerlo? ¿Los nuevos buscan padrino? Si no es así, ¿por qué?
6. En la calle, en el transcurso de nuestras vidas cotidianas, ¿somos cuidadosos con el anonimato de los miembros de AA? ¿Somos respetuosos con las confidencias que a veces se comparten en una reunión cerrada, recordando que “lo que aquí se dice, aquí se quede”, o hablamos en otros Grupos o en la calle de lo que se ha dicho en una reunión cerrada?
7. ¿Entienden los miembros del Grupo la importancia que tienen todos los servicios del Grupo (limpieza, café, moderación y buena orden de las reuniones, enlace con los servicios de área, etc.)? ¿Nos damos cuenta de que el conjunto de todos estos servicios completa el “Paso 12” que comienza cuando hablamos con un nuevo sobre nuestra experiencia?
8. ¿La mayoría de los miembros del Grupo comparten en las reuniones y participan en los servicios? Si no es así, ¿por qué?
9. ¿Escogemos a nuestros servidores con cuidado, teniendo en cuenta que los servicios que han de desempeñar comportan una gran responsabilidad, y que unas elecciones de Grupo no deben considerarse un concurso de popularidad?

10. ¿Hacemos todo lo posible para que la sala donde celebramos nuestras reuniones esté limpia y atractiva?

11. ¿Hasta qué punto participa nuestro Grupo de los **Tres Legados** de AA: Recuperación, Unidad y Servicio? ¿Nos interesa sólo nuestro Grupo o entendemos que forma parte de AA como un Todo?

12. ¿Qué ha hecho el Grupo últimamente para informar a los profesionales, entidades públicas y organizaciones sociales de su zona? ¿Recordamos que los profesionales de la salud, sacerdotes, asistentes sociales, profesores y policías frecuentemente son los primeros en hablar con los alcohólicos que buscan ayuda?

Estas y muchas otras preguntas se harán en un Grupo que realmente desea llevar a cabo un inventario de Grupo. Es importante recordar que **todos los miembros del Grupo** tienen experiencias muy valiosas para compartir en una reunión de este tipo. A veces llegamos a creer que sólo los veteranos tienen las respuestas sobre lo que debe o no debe hacer el Grupo para, por ejemplo, ser de más utilidad para el nuevo. Mientras es cierto que la experiencia acumulada de un miembro veterano nos va a servir muchísimo, es posible que el miembro nuevo pueda ofrecernos una experiencia muy fiable. Podrá decirnos por qué él se quedó y qué es lo le ayudó y no le ayudó para tomar esa decisión.

### ***Las Reuniones de Trabajo***

En la mayoría de los Grupos, el coordinador, el RSG u otro servidor suele convocar una reunión de trabajo, que normalmente se celebra mensual o trimestralmente.

En estas reuniones sólo votan los miembros que pertenecen a este Grupo Base, aunque en algunos Grupos se permite que asistan miembros de otros Grupos y, a veces, se les invita a compartir su experiencia sobre los temas en cuestión.

El orden del día de una reunión de trabajo puede incluir temas como: elección de servidores, cambios en la

estructura formal o en el horario de las reuniones, informes de tesorería, del RSG, del IP, del Servidor de Literatura y “Akron 1935”, sugerencias para mejorar el funcionamiento de los servicios de Grupo, quejas, preguntas, etc.

Antes de que se vote cualquier cuestión, es esencial que los miembros hayan sido informados sobre todos los datos relativos al tema que se vaya a decidir. En muchos casos, es posible que pidamos a unos cuantos miembros que investiguen los pros y contras de una cuestión de antemano para luego presentarlos en esta reunión. El hecho de llegar a una verdadera Conciencia de Grupo es un proceso que a veces requiere un tiempo. Y es de suma importancia que el punto de vista de la minoría se escuche. En algunos casos, cuando una minoría ha explicado su opinión, la mayoría ha cambiado de parecer.

Las reuniones de trabajo normalmente se celebran antes o después de las reuniones de recuperación del Grupo. En algunos Grupos se busca un día de la semana en el que no se reúne el Grupo normalmente. Suelen ser informales, pero su estructura formal varía de Grupo en Grupo. El espíritu que emana de las 12 Tradiciones y de los 12 Conceptos suele marcarnos el camino.

### ***Cuando un Grupo tiene problemas***

Los problemas en un Grupo muchas veces indican la sana y deseable diversidad de criterio que existe entre sus miembros. Nos dan la oportunidad, tal y como lo expone nuestro 12 Paso, de “practicar estos principios en todos nuestros actos”.

Los problemas del Grupo pueden incluir dilemas comunes a casi todos los Grupos de AA en un momento dado, como, por ejemplo: ¿Cómo debe responder el Grupo ante una “recaída”? ¿Cómo podemos “repescar” a los veteranos que asisten a pocas reuniones y cuya experiencia nos hace falta? ¿Cómo podemos estimular a más miembros para que participen en los servicios? ¿Qué debemos hacer cuando un miembro rompe el anonimato de otro? ¿Qué medidas debemos tomar ante un miembro asiduo en la práctica de abusos de confianza del tipo

sexual, económico, etc.? Si se ha creado un “tapón”<sup>5</sup>, cómo se puede corregir esta situación? ¿Cómo podemos aprovechar la experiencia valiosa de los veteranos, sin que estos “se impongan por nuestro bien”?

Para casi cada problema de Grupo existe una solución que el mecanismo de una Conciencia de Grupo bien informada puede hallar. La experiencia ha demostrado algo de suma importancia: el sentido de humor, la costumbre de posponer una discusión cuando llega a ser demasiado acalorada, la paciencia, la cortesía, la buena disposición para escuchar y esperar, más el deseo de ser justo y la confianza en un “Poder Superior a nosotros” tienen mucho más eficacia que los argumentos legalistas y las acusaciones personales.

## LA RELACIÓN ENTRE EL GRUPO Y A.A. COMO UN TODO

### *Primera Tradición:*

**«Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; el restablecimiento personal depende de la unidad de A.A.»**

### *¿Qué es la OSG (Oficina del Servicio General)?*

La OSG (Oficina del Servicio General) es el depositario de la experiencia y los conocimientos compartidos de AA. Cumple con nuestro objetivo primordial: (1) facilita información y experiencia a los Grupos,

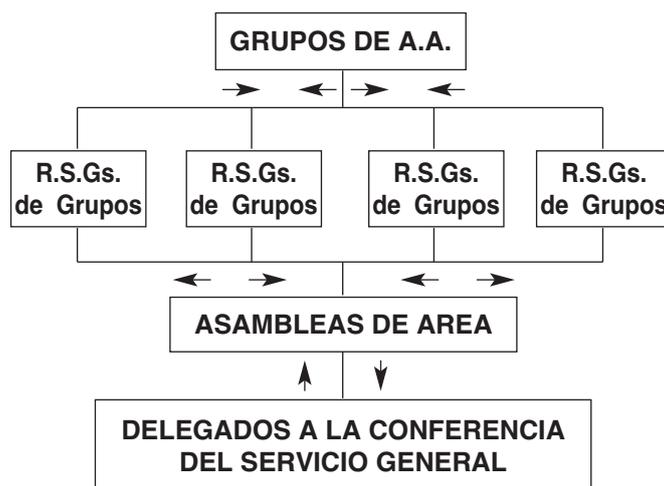
<sup>5</sup> Un «tapón» es alguien en el Grupo que todo lo hace y todo lo sabe. Si al final nos quejamos de él, normalmente tenemos que confesar que en un principio todos somos responsables de que haya llegado a ser «un tapón», o alguien que acapara todos los servicios para él. Generalmente los «tapones» se forman en grupos donde reina la pereza, y la mayoría de los miembros no quieren saber nada en cuanto a los servicios. «Que lo haga Fulano, que lo hace muy bien», decimos, hasta que un día, Fulano, que en principio y con buena voluntad ha ido haciéndolo todo, empieza a sentir que lo que el Grupo tácitamente le dice debe ser verdad: Quizá él es la única persona capacitada para servir. Fulano, como es natural, empieza a querer imponerse y el Grupo se rebela, pero ¿quién ha echo de Fulano un «tapón»? ¿Cómo se puede rectificar la situación? La experiencia ha demostrado que este problema sólo se soluciona cuando todos los miembros del Grupo asumen su responsabilidad para corregirlo.

(2) publica literatura y revistas, (3) es la sede de la Junta del Servicio General y (4) lleva a cabo las recomendaciones pertinentes hechas por la Conferencia del Servicio General.

Tras varios intentos fallidos de establecer una OSG en España, la Junta Provisional de Servicios Generales (nombrada por la Comunidad en 1978) estableció la OSG en Avilés, Asturias. En 1979 los Estatutos del Servicio General de AA en España fueron legalizados por el Ministerio del Interior y en 1980 se celebró la primera Conferencia del Servicio General.

La OSG de España mantiene una estrecha relación con la General Service Office (la GSO mundial) de Nueva York y con las OSG del resto del mundo. Envía representantes a las Reuniones de Servicios a nivel mundial y europeo.

### COMO EL GRUPO DE AA PARTICIPA EN LA ESTRUCTURA DE SERVICIOS DE LA COMUNIDAD



### ***¿Qué se hace en la OSG?***

Entre las principales responsabilidades que la Oficina del Servicio General, se puede citar las siguientes:

1. Recoger y recopilar las experiencias compartidas sobre problemas que ocurren en los Grupos y las soluciones que han probado ser eficaces, quedando a la disposición de los Grupos y miembros para informar sobre estas cuestiones cuando se pide ayuda.

2. Mantenerse en contacto con todos los aa's «solitarios», que no pueden asistir a reuniones y necesitan contacto con AA para mantener su sobriedad. Estos miembros son los que viven en una zona donde todavía no existe un Grupo, marineros en alta mar, miembros de las fuerzas armadas destinadas a un lugar donde no pueden encontrar AA, reclusos en prisiones donde AA todavía no ha contactado, etc.

3. Responder a todas las solicitudes de información que recibe respecto al Programa de Recuperación de AA.

4. Publicar los dos boletines de la Comunidad en España: “Akron 1935” y “Compartiendo”.

5. Editar y distribuir los libros y folletos de AA aprobados por la Conferencia del Servicio General y publicados por la Junta del Servicio General de AA en España. (ver lista al final del folleto)

6. Suministrar gratuitamente a cada Grupo nuevo que se inscribe en la OSG un lote de literatura.

7. Coordinar y apoyar el trabajo de los comités de nuestra Conferencia del Servicio General.

8. Publicar un Directorio Nacional de los Grupos para ayudar a los miembros y Grupos de AA a hacer el trabajo de Paso Doce.

9. Difundir información pública a nivel nacional para AA como un Todo, en cooperación con la prensa y los medios electrónicos de información así como con organizaciones interesadas en el tratamiento del alcoholismo.

10. Producir y distribuir materiales audiovisuales.

### ***¿Quién está “al mando” de la OSG?***

Ningún individuo ni ningún Grupo de personas está “al mando”, aunque el Secretario General de la Junta del Servicio General desempeña la principal responsabilidad de las operaciones diarias. El Secretario General cuenta con la ayuda de los otros Custodios de la Ciudad Sede (Presidente, Vice-Presidente, Vice-Secretario, Tesorero y Responsable de Literatura y Boletines) y con los servicios de un empleado (o empleados) a sueldo.

### ***¿Cómo se toman las decisiones que afectan a AA como un Todo?***

Los Custodios de la Junta del Servicio General son responsables ante los Grupos de AA a través de la Conferencia del Servicio General. Cada año los Grupos envían a Delegados (que cumplen períodos de servicio de 2 años) a la reunión anual de la Conferencia, para escuchar los informes de los comités de la Junta y para hacer recomendaciones, principalmente en la forma de sugerencias de acción, en cuanto a la futura orientación de AA. La Conferencia tiene la responsabilidad de esforzarse por llegar a un consenso, o a una Conciencia bien conformada, con respecto a cuestiones importantes para AA como un Todo. Los Delegados a la Conferencia, al volver a sus áreas, informan a los Grupos y a los comités de servicios del área sobre lo acontecido en la Conferencia.

Todos los comités a nivel de área (Comité de Área, de Información Pública, de Instituciones, de Teléfono, etc.) son responsables ante -y elegidos por- una Asamblea de Área cuyos componentes (con voz y voto) son: (1) los RSG's de los Grupos, (2) los Miembros del Comité de Área (Coordinador, Tesorero, Secretario, Vocal de Información Pública, Vocal de Teléfonos, Vocal de Instituciones y Vocal de Literatura) y (3) el Delegado a la Conferencia.

### ***¿Cómo se mantienen nuestra estructura de Servicios Generales?***

Al igual que los gastos de las demás actividades de AA, los de la OSG se sufragan por las aportaciones de los

Grupos y miembros individuales. Aunque no suele ocurrir, si las aportaciones de los Grupos no llegaran a cubrir todos los gastos ocasionados por los servicios nacionales, la Junta puede recurrir a un fondo de reserva (el 10% de los ingresos generados por la literatura de AA) para cubrir un déficit.

Para informarte de qué forma tu Grupo puede apoyar los servicios nacionales, ver la sección sobre el servicio del Tesorero de Grupo.

### *¿Cómo podemos ayudar a la OSG?*

La eficacia de la OSG depende en gran parte de la participación de todos y cada uno de los Grupos que tienen la responsabilidad final en cuanto a la estructura de servicios de AA y que son los que, de hecho, se beneficiarán de su buen funcionamiento.

Si los Grupos quieren que AA esté a la disposición del alcohólico que busca ayuda hoy y en el futuro, su participación en el trabajo de la OSG es necesaria. A continuación aparece una lista de algunas cosas que los Grupos pueden hacer:

1. Mantenerse informados sobre lo que se hace en la OSG. Cada Grupo recibe correspondencia de la OSG e información sobre las sugerencias de acción de la Conferencia. Interesarse por lo que la OSG hace es de sentido común, ya que trabaja en nombre de todos. El verdadero Paso 12 se hace cuando hayamos explicado lo que es AA como un Todo, y no solamente cuando hayamos hablado de cómo funciona nuestro Grupo.

2. Escoger a un RSG competente y darle el apoyo que merece un “servidor de confianza”, recordando que, mientras necesita consultar ciertas cuestiones con el Grupo, en otras debe poder ejercer su “derecho de decisión”, tal y como se describe en el 3<sup>er</sup> Concepto de los 12 Conceptos para el Servicio Mundial.

3. Informar a la OSG de cambios de dirección del Grupo. Es la única forma de asegurar que la correspondencia dirigida al Grupo llegue.

4. Informar al Grupo, a la hora de practicar la 7<sup>a</sup> Tradición, del destino de la misma. Somos más responsables y generosos cuando sabemos que, además de pagar el alquiler del local del Grupo y comprar café y literatura para el mismo, nuestras aportaciones contribuyen para mantener una estructura de servicios nacionales cuya sede es la OSG.

Para más información sobre la estructura de servicios a nivel nacional, consulta el Manual de Servicios.

### *¿Qué es una Oficina Central de Servicios?*

Una OCS (Oficina Central de Servicios) es un local mantenido por los Grupos de un Área y que suele cumplir con los siguientes propósitos:

1. Mantiene un teléfono (que atiende el Comité de Teléfonos del Área y suele estar provisto de un contestador automático para las horas en las que miembros de este Comité no puede atender llamadas). Este teléfono suele ser el primer contacto que tenemos con el alcohólico que nos pide ayuda. Desde este teléfono se coordinan los Pasos 12 y se da información sobre los Grupos del Área.

2. Es la sede del Comité de Área (el conjunto de servidores elegidos por la Asamblea de Área).

3. Puede tener un stock de Literatura para atender los pedidos de los Grupos del Área.

Para más información sobre la estructura de servicios a nivel de Área, consulta el Manual de Servicios.

## **LO QUE AA NO HACE**

### *Décima Tradición:*

***«Alcohólicos Anónimos no tiene opiniones sobre asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente, su nombre nunca debe mezclarse en controversias públicas».***

- A.A. no hace campañas de promoción para captar miembros. A.A. ofrece ayuda a los alcohólicos que quieren lograr su sobriedad.

- A.A. no hace seguimiento de sus miembros. No les vigila para comprobar que no beben. A.A. ayuda a los alcohólicos a ayudarse a sí mismos.

- A.A. no es una organización religiosa. Cada miembro puede tener y desarrollar sus propias ideas sobre el sentido de la vida.

- A.A. no es una organización de carácter médico. No proporciona medicamentos ni diagnósticos, ni servicios psiquiátricos.

- A.A. no dirige ni tiene hospitales o sanitarios; no suministra servicios de hospitalización.

- A.A. no está afiliada a ninguna otra organización. Pero coopera con organizaciones que combaten el alcoholismo. Algunos miembros trabajan en estas organizaciones, pero siempre lo hacen a título personal; nunca como representantes de A.A. o en su nombre.

- A.A. no acepta dinero de fuentes ajenas, sean públicas o privadas.

- A.A. no ofrece servicios de asistencia social. No proporciona alojamiento, comida, trabajo o dinero; pero A.A. ayuda a los alcohólicos a mantenerse sobrios para que puedan conseguir estas cosas por sí mismos.

- Por el principio de anonimato, incluido en el propio nombre de la Comunidad, A.A. no quiere que se revele el nombre de sus miembros por la radio, prensa o TV. Por eso mismo, los miembros de A.A. nunca revelan el nombre de otros miembros a personas de fuera. Pero los miembros de A.A. no están avergonzados por serlo. Únicamente quieren motivar a otros alcohólicos a que busquen ayuda en A.A. y no pretenden ser considerados como héroes o heroínas, sólo por cuidar de su propia salud.

- A.A. no proporciona certificaciones ni cartas de recomendación a órganos penitenciarios de libertad condicional, autoridades judiciales, empresas, instituciones sociales, etc.

## LA POSTURA DE AA EN EL CAMPO DEL ALCOHOLISMO

### *Sexta Tradición:*

**«Un grupo de AA nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de AA a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial».**

### *!Cooperación, sí; !Afiliación, no;*

Alcohólicos Anónimos es una Comunidad mundial de alcohólicos que se ayudan mutuamente para mantenerse en sobriedad y que ofrecen su experiencia en recuperación libremente a otros que quizá tengan problemas con la bebida. Los miembros de AA se distinguen de otros alcohólicos en recuperación por su aceptación de un programa sugerido de 12 Pasos para la recuperación personal del alcoholismo.

La Comunidad funciona a nivel mundial a través de más de 96.000 grupos distribuidos en 150 países. Se calcula que actualmente hay más de 2.000.000 personas en recuperación. AA entiende que su programa no siempre será eficaz para todos los alcohólicos y que algunos quizá necesiten asesoramiento y tratamiento profesional.

El único objetivo de AA es la recuperación personal y sobriedad continuada de las personas alcohólicas que acudan a esta Comunidad buscando ayuda. AA no participa en investigaciones científicas sobre el alcoholismo, ni en tratamientos médicos o psiquiátricos, tampoco hace campañas educativas ni propaganda de cualquier tipo, aunque sus miembros, **a título personal**, sí pueden participar en semejantes actividades.

AA ha adoptado una política de cooperación sin afiliación con otras organizaciones relacionadas con el tratamiento del alcoholismo.

Tradicionalmente, Alcohólicos Anónimos ni acepta ni busca apoyo económico de fuentes ajenas, y sus miembros mantienen su anonimato personal a nivel de los medios de comunicación (prensa, televisión, video, radio y películas).

### **AA y otras entidades**

AA no se afilia con otras entidades o instituciones. Nuestra Tradición nos anima a cooperar, pero sin afiliarnos.

## **LOS DOCE PASOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS**

1° «Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol; que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables».

2° «Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio».

3° «Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, *como nosotros lo hemos concebido*».

4° «Sin miedo hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos».

5° «Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos».

6° «Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter».

7° «Humildemente Le pedimos que nos liberase de nuestros defectos».

8° «Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos».

9° «Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros».

10° «Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.»

11° «Buscamos, a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, *como nosotros lo hemos concebido*, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.»

12° «Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos Pasos, tratamos de llevar este mensaje a los alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos».

## **LAS DOCE TRADICIONES DE ALCOHÓLICOS ANONIMOS**

1ª «Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de A.A.»

2ª «Para el propósito de nuestro grupo sólo existe una autoridad fundamental: Un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza. No gobiernan.»

3ª «El único requisito para ser miembro de A.A. es querer dejar de beber».

4ª «Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a A.A. considerado como un Todo».

5ª «Cada grupo tiene un sólo objetivo primordial: Llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo».

6ª «Un grupo de A.A. nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de A.A. a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial».

7ª «Todo grupo de A.A. debe mantenerse completamente así mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera».

8ª «Alcohólicos Anónimos nunca tendrá carácter profesional pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales».

9ª «A.A., como tal, nunca debe ser organizada, pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven».

10ª «Alcohólicos Anónimos no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas».

11ª «Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio, la televisión y el cine».

12ª «El anonimato es la base espiritual de nuestras Tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades».

## LAS DOCE TRADICIONES FORMA LARGA

**1.** Cada miembro de Alcohólicos Anónimos no es más que una pequeña parte de AA como un Todo. AA tiene que seguir vivo, o la mayoría de nosotros, sin duda, moriremos. Por lo tanto, nuestro bienestar común ha de tener la preferencia; sin embargo, el bienestar individual viene justo después en nuestra lista de prioridades.

**2.** Como grupo, sólo existe para nosotros una autoridad fundamental: La de un Dios de amor, tal y como se expresa en la Conciencia de nuestro grupo.

**3.** Nuestra Comunidad debe incluir a todo aquel que sufre del alcoholismo. Por lo tanto, no podemos rechazar a nadie que desee recuperarse. Tampoco deben ser requisitos para la afiliación a AA ni el dinero, ni la conformidad. Cuando dos o tres alcohólicos se reúnen con el propósito de buscar la sobriedad, pueden llamarse un grupo de AA, siempre y cuando, como grupo, no tengan otra afiliación.

**4.** En cuanto a sus propios asuntos, cada grupo de AA no tiene que someterse a más autoridad que la que emana de su propia Conciencia. Pero cuando sus proyectos afectan el bienestar de grupos cercanos, estos grupos deben ser consultados. Y ningún grupo, comité regional, ni individuo debe emprender acciones que pudieran afectar AA como un Todo sin antes haber consultado con los Custodios de la Junta del Servicio General. En tales asuntos nuestro bienestar común tiene la preferencia absoluta.

**5.** Cada grupo de Alcohólicos Anónimos debe ser una entidad espiritual **con un solo propósito primordial:** El de llevar el mensaje al alcohólico que aún sufre.

**6.** Los problemas de dinero, propiedades y autoridad pueden, fácilmente, desviarnos de nuestro primordial objetivo espiritual. Creemos, por consiguiente, que cualquier propiedad destinada al uso auténtico de los aa's debe pasar a ser patrimonio de una sociedad anónima que no tenga vinculación directa con AA y debe administrarse por esa sociedad. Así se logra separar lo material de lo espiritual. Un grupo de AA, como tal, nunca debe entrar en negocios. Los elementos secundarios, como clubs y centros de desintoxicación, que conllevan la administración de un patrimonio importante, deben constituirse en sociedades anónimas sin ninguna vinculación a AA para que los grupos, si lo creen necesario, puedan deshacerse de ellos. Por consiguiente, esas instituciones no deben emplear el nombre de AA. Su administración debe ser la responsabilidad de aquellas personas que económicamente los mantienen. Para los clubs, generalmente, se prefiere un gerente AA. Pero tanto las clínicas como los otros centros de recuperación necesitarán de supervisión médica y no deben tener vinculación alguna con AA. Aunque un grupo de AA puede cooperar con todos, tal cooperación jamás debe llegar hasta el punto de la afiliación o la asociación, real o implícita. Un grupo de AA no puede vincularse a nadie.

**7.** Los mismos grupos de AA deben mantenerse totalmente con las aportaciones voluntarias de sus propios miembros. Creemos que cada grupo debe alcanzar este objetivo en seguida; que el hecho de solicitar, públicamen-

te, fondos empleando el nombre de AA es algo sumamente peligroso, tanto si lo hacen los grupos, los clubs, los hospitales u otras entidades; que no es aconsejable que aceptemos donaciones importantes de dinero o bienes, sea cual sea su procedencia y que debemos rechazar cualquier aportación que conlleva un compromiso u obligación. Vemos también con gran preocupación las tesorerías de AA que, por encima de un fondo prudente de reservas, amasan grandes cantidades de dinero sin un objetivo concreto y consonante con las demás Tradiciones. La experiencia nos ha enseñado constantemente que no hay nada que resulte tan destructivo para nuestra herencia espiritual como las controversias áridas provocadas por las propiedades, el dinero y la autoridad.

**8.** Alcohólicos Anónimos nunca tendrá carácter profesional. Queremos decir con eso que dentro de AA nadie debe cobrar honorarios o sueldos por ayudar a otro alcohólico. Sin embargo, podemos emplear y pagar a alcohólicos cuando los servicios que lleven a cabo sean aquellos por los que tendríamos que pagar a un no alcohólico. Servicios especiales como estos deben ser bien recompensados. Sin embargo, los trabajos de “Paso Doce” nunca deben ser pagados.

**9.** Cada grupo de AA necesita sólo de un mínimo de organización. El servicio rotatorio es lo que mejor parece funcionar. El grupo pequeño elige su coordinador, el grupo grande, su comité de servicios, y los grupos de una gran ciudad, su Comité de Área o intergrupo, que muchas veces dispone de un empleado a sueldo. Los Custodios de la Junta del Servicio General son, de hecho, el Comité de Servicios de AA como un Todo. Salvaguardan las Tradiciones de AA y son los depositarios de las aportaciones voluntarias de los grupos, destinadas al mantenimiento de la Oficina del Servicio General. Los grupos les han autorizado para ocuparse de nuestras relaciones públicas a nivel general y garantizan la integridad de nuestra publicación principal, “Akron-1935». Todo servidor en AA debe guiarse por un espíritu de servicio, porque los verdaderos líderes de AA no son más que servidores de confianza de una gran

experiencia. No derivan una autoridad real del título de su servicio: No gobiernan. El respeto universal es la clave de su autoridad.

**10.** Ningún grupo ni miembro de AA debe expresarse de tal modo que involucre el nombre de AA en controversias públicas. Sobre todo deben evitarse pronunciamientos sobre la política, las reformas antialcohólicas y la religión. Un grupo de AA no se opone a nadie. Sobre tales cuestiones no puede expresar opiniones de ninguna clase.

**11.** Nuestras relaciones con el público en general deben caracterizarse por el anonimato personal. Creemos que AA debe evitar los anuncios sensacionalistas. No deben emplearse nuestros nombres y apellidos o fotos de nosotros en la radio, la prensa, el cine o en las publicaciones<sup>6</sup>. Nuestras relaciones públicas deben basarse en el principio de la atracción y no en la promoción. No tenemos necesidad de alabarnos a nosotros mismos. Creemos que es mejor que nuestros amigos nos recomienden.

**12.** Y, finalmente, nosotros, los alcohólicos anónimos, creemos que el Principio del Anonimato tiene un inmenso significado espiritual. Nos recuerda que debemos anteponer los Principios a las personalidades; que debemos practicar una genuina humildad. Hacemos esto con el fin de que las grandes bendiciones que hemos recibido no lleguen a perjudicarnos y para que podamos vivir para siempre en agradecida contemplación de Aquél que preside sobre todos nosotros.

---

<sup>6</sup> Ni tampoco en la televisión o en cualquier otro medio de comunicación.

## LOS DOCE CONCEPTOS PARA EL SERVICIO MUNDIAL

**1.** La responsabilidad y autoridad final para los Servicios Mundiales de AA siempre deben provenir de la Conciencia Colectiva de toda nuestra Comunidad.

**2.** En 1955, los grupos de AA confirmaron la Carta Constitutiva Permanente de su Conferencia del Servicio General y, al hacerlo, delegaron en la Conferencia absoluta autoridad para el mantenimiento activo de nuestros servicios mundiales y convirtieron así a la Conferencia en la verdadera voz y conciencia de nuestra Comunidad, excepto para efectuar cambios en las 12 Tradiciones o en el Artículo 12 de la Carta Constitutiva de la Conferencia<sup>7</sup>.

**3.** Se sugiere aquí que la manera tradicional de crear y mantener unas relaciones claramente definidas entre los grupos, la Conferencia, la Junta del Servicio General y sus varias Sociedades Anónimas dedicadas al servicio, los empleados de las mismas, comités y personal directivo y de garantizar un liderazgo eficaz, sea la de dar a cada uno de estos elementos del servicio mundial, de forma tradicional, su “Derecho de Decisión.”

**4.** A todos los niveles de responsabilidad de la estructura de nuestra Conferencia, debemos mantener un tradicional “Derecho de Participación” y debemos procurar, en las votaciones, que exista una relación proporcionada entre la representatividad de cada clasificación o grupo de servidores mundiales y la responsabilidad que cada una debe desempeñar.

**5.** En toda nuestra estructura de Servicios Mundiales, un tradicional “Derecho de Apelación” debe prevalecer, garantizando así que la opinión de la minoría se escuche y que las peticiones de rectificación de agravios personales se consideren cuidadosamente.

**6.** En nombre de A.A. como un Todo, nuestra Conferencia del Servicio General tiene la responsabilidad

del mantenimiento de nuestros Servicios Mundiales y tradicionalmente suya es la decisión final respecto a las grandes cuestiones de política general y finanzas, pero la Conferencia también entiende que la iniciativa principal y la responsabilidad activa en la mayor parte de estas cuestiones debe provenir principalmente de los miembros Custodios de la Conferencia cuando actúan conjuntamente en nombre de la Junta del Servicio General de Alcohólicos Anónimos.

**7.** La Conferencia reconoce que los Estatutos de la Junta del Servicio General son instrumentos legales; que los Custodios están, en consecuencia, totalmente autorizados para administrar y llevar a cabo todos los asuntos de Servicios Mundiales de Alcohólicos Anónimos. Se entiende, además que la Carta Constitutiva de la Conferencia no es un documento legal, sino que se apoya en la fuerza de la tradición y en el poder que tienen las aportaciones voluntarias de los grupos para demostrar su eficacia final.

**8.** Los Custodios de la Junta del Servicio General actúan en dos calidades básicas: (A) en cuanto a las grandes cuestiones de política general y finanzas, son los arquitectos y administradores principales. Ellos y sus comités principales administran directamente estos asuntos. (B) Pero en cuanto a nuestras Sociedades Anónimas, que llevan a cabo gran parte de nuestros Servicios Activos, los Custodios funcionan más como dueños y síndicos fiscales y supervisan la administración de sus bienes mediante su facultad para elegir a todos los directores de estas Sociedades Anónimas.

**9.** La existencia de buenos líderes en el Servicio y de métodos razonables y apropiados para elegir a los mismos son indispensables a todos los niveles para nuestro funcionamiento y seguridad en el futuro. El liderazgo histórico que ejercieron los cofundadores de AA por necesidad debe ser asumido por los Custodios de la Junta del Servicio General de Alcohólicos Anónimos.

**10.** Debemos equilibrar perfectamente la responsabilidad que exigimos de un servicio con la autoridad que concedemos para llevarlo a cabo. El ámbito de esta autoridad siempre se debe definir con cuidado, ya sea por

<sup>7</sup> El art. 6° de la Carta Constitutiva de la Conferencia Española.

tradición, por resolución, por categoría laboral específica o por Carta Constitutiva o Estatutos.

**11.** Aunque los Custodios tienen la responsabilidad final para la administración de los Servicios Mundiales de AA, siempre deben poder contar con la ayuda de Comités Permanentes, Directores de las Sociedades Anónimas del Servicio, Ejecutivos, Empleados y Asesores de la mejor calidad. Por lo tanto, la composición de estos Comités básicos y de las Juntas de las Sociedades, las cualidades personales de sus miembros, la manera de seleccionarlos para el servicio, los sistemas para su rotación, la forma en que se interrelacionen, los derechos y deberes especiales de nuestros Ejecutivos, Personal y Asesores, junto con una base correcta para la compensación económica de estos trabajadores especiales, siempre serán asuntos de verdadero interés y preocupación.

**12.** Garantías Generales de la Conferencia: En todos sus procedimientos, la Conferencia del Servicio General observará el espíritu de la Tradición de AA, teniendo especial cuidado de que jamás se convierta en la sede de peligrosa riqueza o poder; de que el prudente principio financiero que le guíe sea el de asegurar que haya fondos suficientes para gastos de operación más un amplio fondo de reserva; de que ninguno de los miembros de la Conferencia sea colocado nunca en una posición de autoridad indebida sobre los demás; de que todas las decisiones importantes se tomen a través del debate y la votación, y sean respaldadas por una amplia mayoría, siempre que esto sea posible; de que ninguna acción de la Conferencia castigue personalmente ni incite a la controversia pública; de que, si bien la Conferencia puede actuar para servir a la Comunidad de Alcohólicos Anónimos, nunca pretenda gobernar a esta Comunidad; y de que, al igual que la Comunidad de Alcohólicos Anónimos, a la cual sirve, la Conferencia misma siempre permanezca democrática en pensamiento y acción.

## EJEMPLOS DE ESTRUCTURAS FORMALES DE REUNIONES

Aunque nuestra 4ª Tradición (“Cada grupo debe ser autónomo, salvo en asuntos que afecten a otros Grupos o a A.A. como un todo”) ampara el derecho de cada grupo de establecer la estructura formal que cree más conveniente, siempre y cuando no contraviene las otras 11 Tradiciones, ofrecemos a continuación unos guiones de estructuras formales para reuniones cerradas y abiertas que pueden servir como punto de referencia para los grupos de nueva formación que intentan decidir qué tipo de estructura formal quieren emplear o para grupos más antiguos que quisieran cambiar los aspectos formales de sus reuniones. Los guiones que se ofrecen, a título de ejemplo, son **muy completos**, y es posible que ciertos elementos se quieran emplear y otros, no. Es incluso posible que no gusten en absoluto estos guiones y que el grupo, por sus particulares características, quiera algo totalmente distinto. Parece ser que lo importante es que la Conciencia de grupo bien informada tome una **decisión consciente** sobre el tipo de estructura formal que desee y no adopte una manera de funcionar simplemente por mimetismo de los otros grupos de la zona. Además, la experiencia ha demostrado que los grupos nuevos, aunque posiblemente tengan pocos miembros, suelen crecer con menos problemas cuando toman la decisión consciente de adoptar una estructura formal y, pese a la tendencia de informalismos cuando somos pocos y todos nos conocemos, lo sigan.

La experiencia ha demostrado que es más fácil introducir a miembros menos veteranos en la tarea de la moderación cuando el grupo, una vez haya decidido qué estructura formal va a tener la reunión, escriba una especie de guión para moderarla. Muchos grupos preparan guiones de este tipo y los plastifican, para que el moderador, quizá un poco nervioso las primeras veces que realiza este servicio, no se olvide de los elementos formales de la reunión y pueda moderarla sin dificultades.

A continuación se ofrecen algunos guiones que han gozado de aceptación en algunos grupos.

## GUION DE UNA REUNION CERRADA (tipo temático)

**MODERADOR:** “Alcohólicos Anónimos es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de AA no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. AA no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias, no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.” Yo me llamo \_\_\_\_\_ y soy alcohólico/a.

Es una reunión cerrada del Grupo \_\_\_\_\_. Quisiera pedirle a (**nombre de un miembro del grupo que has seleccionado**) que nos lea “Cómo Funciona el Programa” del Capítulo Quinto de nuestro Libro Grande.

(Pasar la hoja con “Como Funciona el Programa” al compañero para que lo lea)

(Después de esta lectura)

**MODERADOR:** Os pido un momento de silencio para los alcohólicos que aún están sufriendo. (una pausa de más o menos 1 minuto) Antes de dar paso al tema de esta noche, que es (**explica cuál es el tema elegido para esta reunión**), y que expondrá en primer lugar el compañero/a (**nombre del miembro que “romperá el hielo” compartiendo su experiencia sobre el tema**), ¿hay alguna inquietud que se quiere compartir?

(Se da paso a las inquietudes, si las hay)

**MODERADOR:** Ahora el compañero/a (**nombre del miembro que compartirá primero sobre el tema de la reunión**) nos explicará su experiencia sobre el tema de esta noche.

(Después de compartir este compañero, apuntar nombres de los demás miembros que desean compartir sobre el tema, o, si es la costumbre del grupo, pide a un compañero tras otro que comparta)

### PAUSA

#### 7ª TRADICIÓN, INFORMES SERVIDORES, ETC.

**MODERADOR:** ¿Hay informes de los servidores del grupo?

(Informes del RSG, IP, Literatura y Tesorero, si las hay)

**MODERADOR:** Ahora haremos una pausa para tomar café. Mientras lo estemos tomando, el Tesorero pasará una bolsa para recoger la 7ª Tradición, que dice que “Cada Grupo de A.A. debe mantenerse a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de fuera”.

### SEGUNDA PARTE

**MODERADOR:** De la 7ª Tradición se han recogido \_\_\_\_\_ pesetas. Antes de seguir compartiendo sobre el tema de hoy, quisiera pedirle a (**nombre del compañero que has elegido**) para que nos lea las 12 Tradiciones de AA.

(Lectura Tradiciones - miembros siguen compartiendo sobre el tema)

**MODERADOR:** Yo soy responsable, cuando cualquiera, dondequiera extienda su mano pidiendo ayuda, quiero que la mano de AA esté siempre allí, y por ésto: Yo soy responsable.

Dios, concédenos Serenidad para aceptar las cosas que no podemos cambiar, Valor para cambiar aquellas que podemos y Sabiduría para reconocer la diferencia.

(Nota: la reunión “de la pelota roja” sigue esta misma

estructura, salvo que en vez de apuntarse los que desean compartir o de dejar en manos del moderador esta cuestión, el moderador, una vez anunciado el tema para aquella noche, tira la pelota roja a un miembro, que comparte sobre el tema. Cuando este ha terminado de compartir, él, a su vez, tira la pelota a otro miembro que comparte y así sucesivamente)

## GUIÓN DE UNA REUNIÓN CERRADA (tipo Pasos y Tradiciones)

**MODERADOR:** “Alcohólicos Anónimos es una Comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de AA no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. AA no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias, no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.” Yo me llamo \_\_\_\_\_ y soy alcohólico/a. Es una reunión cerrada del Grupo \_\_\_\_\_. Quisiera pedirle a **(nombre de un miembro del grupo que has seleccionado)** que nos lea “Cómo Funciona el Programa” del Capítulo Quinto de nuestro Libro Grande.

**(Pasar la hoja con “Cómo Funciona el Programa” al compañero para que lo lea)**

**(Después de esta lectura)**

**MODERADOR:** Os pido un momento de silencio para los alcohólicos que aún están sufriendo. **(una pausa de más o menos 1 minuto)**. Antes de dar paso al tema de esta noche, que es **(explica cuál de los Pasos o las Tradiciones será el tema de la reunión)**, ¿hay alguien

que tenga alguna inquietud para compartir con nosotros?  
**(Se da paso a las inquietudes si las hay)**

**MODERADOR:** Ahora leeremos **(nombra el Paso o la Tradición que toca para esta reunión)**. La lectura de hoy empieza en la página \_\_\_\_\_. Si no tienes una copia del libro “Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones” para seguir la lectura, el Servidor de Literatura te dará uno. **(Moderador lee el primer párrafo en voz alta, y los demás miembros, uno tras otro, leen en voz alta un párrafo cada uno hasta acabar de leer el Paso o la Tradición. Si es un grupo pequeño, lógicamente leerá más de un párrafo cada uno)**.

**MODERADOR:** Ahora quisiera pedirle al compañero/a \_\_\_\_\_ **(nombre del compañero al que has pedido previamente que comparta primero para “romper el hielo”)** que comparta su experiencia sobre este tema con nosotros.

**(Después de compartir este compañero, apuntar nombres de los demás miembros que desean compartir sobre el Paso o la Tradición que se ha leído o, si es la costumbre del grupo, pide a un compañero tras otro que comparta)**

### PAUSA

#### 7ª TRADICIÓN, INFORMES SERVIDORES, ETC.

**MODERADOR:** ¿Hay informes de los servidores del grupo? **(Informes del RSG, IP, Literatura y Tesorero si las hay)** Ahora haremos una pausa para tomar café. Mientras lo estemos tomando, el Tesorero pasará una bolsa para recoger la 7ª Tradición, que dice que “Cada Grupo de A.A. debe mantenerse a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de fuera”.

### SEGUNDA PARTE

**MODERADOR:** De la 7ª Tradición se han recogido \_\_\_\_\_ pesetas. **(los miembros del grupo siguen compartiendo sobre le Paso o la Tradición que es el tema de la reunión)**.

**MODERADOR: (para cerrar la reunión)** Yo soy responsable, cuando cualquiera, dondequiera extienda su mano pidiendo ayuda, quiero que la mano de AA esté siempre allí, y por ésto: yo soy responsable.

Dios, concédenos Serenidad para aceptar las cosas que no podemos cambiar, Valor para cambiar aquellas que podamos y Sabiduría para reconocer la diferencia.

## **GUIÓN DE REUNIÓN CERRADA (tipo reunión para principiantes)**

**MODERADOR:** “Alcohólicos Anónimos es una Comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de AA no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. AA no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias, no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.” Yo me llamo \_\_\_\_\_ y soy alcohólico/a. Es una reunión cerrada especial para principiantes del Grupo \_\_\_\_\_. Aunque es cierto que todas las reuniones de nuestro grupo tienen como objetivo primordial el de “mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad”, celebramos estas reuniones especiales para que los miembros más nuevos de AA puedan plantear las preguntas o dudas que tengan y para poder compartir con vosotros las herramientas (como Padrinos, el uso del teléfono, nuevos hábitos, etc) que AA nos ha dado para no tener que recurrir a la copa buscando solución a nuestros problemas. Aunque asisten miembros más antiguos y miembros más nuevos a esta

reunión, nadie está aquí en calidad de maestro. Todos asistimos con el ánimo de compartir aquello que compartimos los alcohólicos anónimos: experiencia, fortaleza y esperanza. Ante las dudas o problemas que pueden plantearse aquí, los miembros que asisten no ofrecerán teorías o consejos, sino su propia experiencia. Tampoco ofrecerán diagnósticos médicos ni psicológicos, ni actuarán como consejeros matrimoniales o sociales. No somos profesionales y lo único que podemos ofrecer es nuestra propia experiencia. Antes de comenzar la reunión habíamos pasado una bolsa para recoger preguntas escritas. Abriré la bolsa ahora y empezaré a leer las preguntas. Si prefieres hacer tu pregunta en voz alta, también la apuntaré.

**(El Moderador lee una pregunta e invita a los miembros a compartir experiencias)**

### **PAUSA**

**MODERADOR:** Ahora haremos una pausa para tomar café. Mientras lo estemos tomando, el Tesorero pasará una bolsa para recoger la 7ª Tradición, que dice que “Cada Grupo de A.A. debe mantenerse a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de fuera”. También podéis aprovechar este momento para echar más preguntas en esta misma bolsa.

### **SEGUNDA PARTE**

**MODERADOR:** En la primera parte de la reunión hemos hablado de la importancia de las varias herramientas que nos da el Programa para no tener que volver a beber. Dos de estas herramientas son el teléfono y el Padrino. Varios miembros hemos apuntado nuestros nombres y números de teléfono en la pizarra y os invitamos a apuntarlos y **usarlos** en cualquier momento. También os animamos para que lleguéis a conocer a los miembros del grupo, llamando por teléfono, viniendo antes de la reunión o quedando después para tomar café. De esta manera podéis elegir un Padrino. La experiencia demuestra que resulta mucho más fácil mantener la sobriedad y empezar

a poner en práctica el Programa con la ayuda de un Padrino. Nuestra literatura recomienda que el Padrino sea del mismo sexo que el Ahijado. Vamos a pedirles a dos miembros que llevan algo de tiempo que nos hablen de su experiencia del Padrinazgo.

**(se presenta a dos compañeros que hablan de ser Padrino y de ser Ahijado)**

**MODERADOR:** ¿Hay alguna pregunta o experiencia a compartir sobre el tema del Padrino?

**(Se pasa a una sesión de compartir sobre el Apadrinamiento)**

**MODERADOR:** Ahora vamos a finalizar esta reunión especial para Principiantes del Grupo \_\_\_\_\_. Después de la reunión algunos de nosotros iremos a tomar café y os invitamos a acompañarnos si queréis. Cerraremos la reunión de nuestra manera habitual:

Yo soy responsable, cuando cualquiera, dondequiera extienda su mano pidiendo ayuda, quiero que la mano de AA esté siempre allí, y por ésto: Yo soy responsable.

Dios, concédenos Serenidad para aceptar las cosas que no podemos cambiar, Valor para cambiar aquellas que podamos y Sabiduría para reconocer la diferencia.

## **GUIÓN REUNIÓN ABIERTA (tipo informativo - 3 oradores)**

**NOTA PRELIMINAR:** En las reuniones abiertas el papel del moderador es mucho más completo que en las cerradas y lo que va a decir depende, muchas veces, de las experiencias que comparten los oradores. Por consiguiente, resulta muy difícil ofrecer un guión estándar. Existe, sin embargo, una esquema de reunión que la mayoría de los moderadores de las reuniones parecen seguir. Intentaremos plasmar el esquema general de una reunión abierta/informativa con tres oradores y, a continuación, ofreceremos una lista de elementos que muchos conside-

ran conveniente que el moderador incluya en sus intervenciones. La lista de elementos irá dividido en 4 secciones, correspondientes a la apertura de la reunión, las transiciones entre orador y orador, y la clausura de la reunión. Intentaremos ofrecer muchos elementos que los moderadores de las reuniones abiertas suelen emplear, pero **ni es necesario, ni es deseable** que un moderador emplee todos estos elementos en una sola reunión abierta.

Es importante recordar que la tarea del moderador de una reunión abierta empieza antes del comienzo de la reunión. Debe llegar con antelación para averiguar todos los datos que necesitará saber y hablar con los oradores, conocer sus nombres, preguntarles aproximadamente cuánto tiempo va a durar sus intervenciones y acordar con ellos su orden de intervención. “El Manual de Información Pública”, que puede obtenerse de la OSG, y las sugerencias de acción de varias Conferencias ofrecen amplia información sobre la mejor manera de organizar una reunión abierta y el papel fundamental del moderador.)

### **ESQUEMA DE LA REUNIÓN ABIERTA**

1. Moderador: Apertura
2. Orador N° 1
3. Moderador: transición entre oradores
4. Orador N° 2
5. Moderador: transición entre oradores
6. Orador N° 3
7. Moderador: Clausura

### **LISTA DE ELEMENTOS**

#### **APERTURA**

1. Dar la bienvenida a todos los presentes.
2. Dar las gracias, si procede, por la cesión del local o a la entidad que nos ha invitado a hablar.
3. Explicar la Tradición del Anonimato de AA, invitando a los presentes (tanto el público en general

como miembros de los medios de comunicación si los hubiere) a hacer uso de todo lo que oyen, pero sin identificar a los miembros si los conocieran.

4. Explicar que somos anónimos, **pero no secretos**, que por eso celebramos reuniones abiertas, para llevar nuestro mensaje a todo aquel que nos necesite.

5. Explicar que el alcoholismo es una enfermedad, reconocido como tal por la Organización Mundial de la Salud. Explica que esta enfermedad es incurable, progresiva y, si no alcanza el alcohólico la abstinencia completa del alcohol, de fatal desenlace.

6. Explicar que la mejor explicación del Programa de recuperación que ofrece Alcohólicos Anónimos y la mas escueta se halla en un enunciado que casi todos los grupos de AA suelen leer al principio de todas sus reuniones.

7. Lee **lentamente** el enunciado: “Alcohólicos Anónimos es una Comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de AA no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. AA no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.”

8. Explica algunas de las ideas contenidas en el enunciado: por ejemplo, el autosostenimiento, la no afiliación, etc.

9. Explicar que en el mundo más de 2.000.000 personas se recuperan en los más de 96.000 grupos de AA distribuidos en 150 países.

10. Explicar que actualmente hay 380 grupos de AA en España, con unos 8.000 miembros.

11. Presentar al primer orador.

12. Tomar notas de puntos importantes mientras habla el orador

#### TRANSICIÓN ENTRE ORADORES

1. Recoger de la experiencia que el orador ha contado los puntos importantes que hay que explicar o aclarar: por ejemplo, el orador ha hablado de “lagunas” o de un Paso sin explicar al público el significado de estas palabras. El moderador tiene que aclarar el argot nuestro cuando un orador lo emplea sin explicar lo que significa. Otros ejemplos podrían ser: el orador ha explicado que en su familia hay muchos alcohólicos y el moderador quizá aclarará que este es el caso de muchos compañeros, pero que otros son los únicos alcohólicos en la familia; el orador explica que bebió normalmente durante años antes de empezar a beber alcoholicamente y el moderador explica que, mientras algunos alcohólicos beben con exceso desde el principio, muchos otros parecen cruzar una especie de “línea invisible” que separa al bebedor normal del alcohólico y que, una vez cruzada esta línea, no se puede volver a beber normalmente.

2. Explicar que los aa’s nos recuperamos mediante 12 Pasos. Explicar, de modo resumido, el contenido de los Pasos, por ejemplo: Mediante los Pasos de Alcohólicos Anónimos el alcohólico puede llegar a aceptar que tiene un problema, librarse de la carga de un pasado doloroso, ponerse en paz con sus semejantes y desarrollar un enfoque espiritual que le permite llevar una vida feliz y ser útil a los demás. Conviene explicar a continuación que el enfoque espiritual de AA no es un elemento religiosos, sino algo que permite al alcohólico un desarrollo de su propio espíritu. Ofrece literatura sobre los Pasos a cualquiera que tenga interés en conocerlos más a fondo.

3. Presentar al siguiente orador.

4. Tomar notas mientras habla el orador.

#### TRANSICIÓN

1. Aclarar y explicar puntos que resalta la experiencia del orador.

# GUIÓN DE REUNIÓN ABIERTA

## (Tipo informativo de grupo)

2. Explicar que los grupos de AA, tanto para su funcionamiento interno como para sus relaciones con el mundo exterior, se guían por unas Tradiciones y que estas son un compendio de la experiencia colectiva de los grupos tras muchos años de aciertos y errores. Explica que todas las Tradiciones tienen como finalidad la supervivencia de los grupos de AA, preservándolos de las tensiones interiores y fuerzas exteriores que podrían destruirlos. Ofrece literatura sobre las Tradiciones a cualquiera que desee conocerlas más a fondo.

3. Presentar al último orador.

### CLAUSURA

1. Aclarar y explicar puntos que resalta la experiencia del orador.

2. Preguntar, si procede<sup>8</sup>, si hay en la sala alguien que se siente identificado con las experiencias que ha oído y que asiste por primera vez a una reunión de AA y pedirle, si es el caso, que se ponga en pie para que todos le den un fuerte aplauso. Si se levanta alguien darle la bienvenida y explicarle que después de la reunión se le dará amplia información.

3. Invitar a cualquiera que desee más información que se acerque a la mesa después de la reunión.

4. Dar las gracias a todos los que han asistido.

5. Explicar que casi todos los grupos de AA suelen cerrar sus reuniones con una oración y explicar el sentido de la Oración de la Serenidad.

6. Invitar a los presentes que recen contigo la Oración de la Serenidad: “Dios, concédenos Serenidad para aceptar las cosas que no podemos cambiar, Valor para cambiar aquellas que podamos y Sabiduría para reconocer la diferencia.

La estructura formal de esta reunión es idéntica a la de la reunión cerrada del tipo temático, con la salvedad de que en esta, los miembros procuran compartir sobre el Primer Paso y el moderador va intercalando información sobre el Programa de recuperación de AA entre participante y participante.

Hacia el final de la reunión el moderador pregunta si hay alguien en la sala que asiste por primera vez y que se haya sentido identificado con las experiencias que ha oído y, si es el caso, informa al nuevo que al final de la reunión los miembros del grupo le darán literatura, una lista de los grupos de la zona y números de teléfono.

---

<sup>8</sup> No procede, por ejemplo, en una reunión informativa que celebremos invitados por una asociación de padres. Normalmente hacemos esta pregunta en las reuniones informativas que celebramos en los locales de los Grupos o salas que hemos alquilado y no en las que celebramos a invitación de terceros.

---

# «Las Doce Tradiciones de A.A.»

---

Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; el restablecimiento personal depende de la unidad de A.A.

En cuanto a nuestro grupo y sus asuntos, sólo existe para nosotros una autoridad fundamental: un Dios de amor que se manifiesta en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza y no gobiernan.

El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida.

Cada grupo debe ser autónomo, salvo en asuntos que afecten a otros grupos o a A.A. como un Todo.

Cada grupo tiene un solo propósito primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.

Un grupo de A.A. nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de A.A. a ninguna entidad allegada o empresa ajena para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.

Cada grupo de A.A. debe mantenerse a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de fuera.

Alcohólicos Anónimos nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicios pueden emplear trabajadores especiales.

A.A. como tal, nunca debe organizarse, pero podemos crear juntas de servicios o comités, que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.

Alcohólicos Anónimos no tiene opiniones sobre asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente, su nombre nunca debe mezclarse en controversias públicas.

Nuestra política de relaciones públicas se basa en la atracción y no en la promoción; debemos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio, la televisión y el cine.

El anonimato es la base espiritual de todas nuestras Tradiciones recordándonos siempre que debemos anteponer los principios a las personalidades.

COPYRIGHT © POR A.A. WORLD SERVICES, INC.

---

# «Los Doce Pasos de A.A.»

---

- 1°** Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol; que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
- 2°** Llegamos a creer que sólo un Poder Superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.
- 3°** Decidimos poner nuestra voluntad y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros Lo concebimos.
- 4°** Sin ningún temor hicimos un inventario moral de nosotros mismos.
- 5°** Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestros defectos.
- 6°** Estuvimos totalmente dispuestos a dejar que Dios eliminase todos estos defectos de carácter.
- 7°** Humildemente Le pedimos que nos librase de nuestros defectos.
- 8°** Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.
- 9°** Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño que les habíamos causado, salvo en aquellos casos en los que el hacerlo perjudicaría a ellos mismos o a otros.
- 10°** Continuamos haciendo nuestro inventario personal y, cuando nos equivocábamos, lo admitíamos inmediatamente.
- 11°** Buscamos, a través de la oración y la meditación, mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros Lo concebimos, pidiéndole sólo que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para llevarla a cabo.
- 12°** Habiendo experimentado un despertar espiritual como resultado de estos Pasos, intentamos llevar este mensaje a los alcohólicos y practicar estos principios en todos nuestros actos.

COPYRIGHT © POR A.A. WORLD SERVICES, INC.